

# Ръководство за работа 5540

АНГЛИЙСКИ

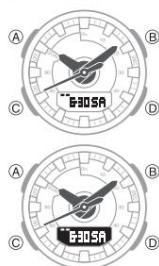
Поздравления за избора ви на този часовник CASIO.

За да сте сигурни, че този часовник ще ви осигури годините на експлоатация, за които е проектиран, внимателно прочетете и следвайте инструкциите в това ръководство, особено информацията в „Предпазни мерки при работа“ и „Поддръжка от потребителя“. Уверете се, че съхранявате цялата потребителска документация под ръка за бъдещи справки.

Имайте предвид, че CASIO COMPUTER CO., LTD. не поема никаква отговорност за каквито и да е щети или загуби, понесени от вас или трета страна, произтичащи от използването на вашия часовник или неговата неизправност.

E-1

## Относно това ръководство



В зависимост от модела на вашия часовник текстът на дисплея се появява или като тъмни фигури на светъл фон, или като светли фигури на тъмен фон. Всички примерни дисплеи в това ръководство са показани с тъмни фигури на светъл фон.

Операциите с бутоните се обозначават с помощта на буквите, показани на илюстрацията.

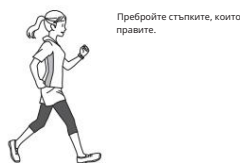
Обърнете внимание, че илюстрациите на продукта в това ръководство са предназначени само за справка и затова действителният продукт може да изглежда малко по-различен от изображения на илюстрация.

E-2

## Характеристика

Вашият часовник ви предоставя характеристиките и функциите, описани по-долу.

• Крачкомер ..... Страница E-23



• Предотвратяване на прекомерното седене ..... Страница E-49

Напомнянето за стъпки показва индикатор и издава сигнал, когато часовникът определи, че не сте ходили за определен период от време. Това помага да се гарантира, че получавате достатъчно упражнения редовно.



E-3

• Съхранение на данни за броя на стъпките ..... Страница E-35

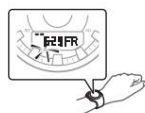
Дневни данни за днес и последните седем дни

Седмични данни за тази седмица и последните три седмици

Брой на дните, в които сте постигнали целта си за дневен брой стъпки (GOAL)

• Известие за постигнат брой стъпки ..... Страница E-35

Индикатор GOAL мига, когато постигнете дневната си цел за крачки. Показва се и напредъкът ви към целта за стъпка (Напредък към целта по стъпка).



E-4

• Хронометър..... Страница E-52

Използвайте хронометъра, за да измервате изминалите времена и времената на обиколка. Памет за до 30 записа на време за обиколка.

• Таймер ..... Страница E-58

Таймерът отброява от предварително зададен начален час. При достигане на края на обратното броене се чува аларма.

• Аларма..... Страница E-61

Когато настъпи времето за аларма, часовникът издава звуков сигнал.

• Двойно време ..... Страница E-65

Можете да видите текущото време във вашето текущо местоположение и още веднъж зона.

## Съдържание

Относно това ръководство.....	E-2
Характеристика.....	E-3
Справочно ръководство за режим.....	E-11
Отчитане на времето.....	E-17
Регулиране на цифровите настройки за час и дата.....	E-18
За да конфигурирате цифровите настройки за час и дата.....	E-18
За да промените настройката за лятно часово време (лятно часово време).....	E-22
Педометър.....	E-23
За да проверите броя на стъпките.....	E-28
За да нулирате днешния брой стъпки.....	E-31

E-6

За да посочите дневна цел за крачки.....	E-33
За да проверите историята на броя на стъпките си.....	E-36
За да нулирате броя на дните за постигане на дневна цел за крачки.....	E-48
За да включите или изключите напомнянето за стъпки.....	E-50
За да изчистите мигацията "STEP!!" уведомление.....	E-51

Използване на хронометъра..... E-52

За да влезете в режим Хронометър.....	E-53
За извършване на операция за изминало време.....	E-53
За извършване на измерване на времето за обиколка.....	E-54
За да извикате данни за обиколка.....	E-56

Таймер за обратно броене..... E-58

За да влезете в режим на таймер за обратно отброяване.....	E-58
За да конфигурирате таймера за обратно отброяване.....	E-59

За извършване на операция с таймер за обратно отброяване.....	E-60
За спиране на алармата.....	E-60
Използване на алармата..... E-61	
За да влезете в режим на аларма.....	E-61
За да зададете час за аларма.....	E-61
За тестване на алармата.....	E-62
За включване и изключване на аларма и часовия сигнал.....	E-63
За спиране на алармата.....	E-64
Режим на двойно време..... E-65	
За да влезете в режим на двойно време.....	E-65
За да зададете двойното време.....	E-65
За да размените времената в режим на отчитане на времето и режим на двойно време.....	E-67

E-8

Осветеност..... E-69	
За озаряване на лицето.....	E-69
За да промените продължителността на осветяване.....	E-69

Регулиране на позициите на ръцете..... E-71

За регулиране на подравняването на ръцете.....	E-72
--	------

Тон на работа на бутон..... E-74

За включване и изключване на тона за работа на бутоните.....	E-74
--	------

Отстраняване на неизправности..... E-75

Основни показатели..... E-78

Спецификации..... E-79

Предпазни мерки при работа..... E-83

E-9

# Ръководство за работа 5540



Поддръжка на потребителя ..... E-94

## Справочно ръководство за режим

Режимът, който трябва да изберете, зависи от това какво искате да правите.

Да го направя:	Влезте в този режим:	Вижте:
Вижте текущия час и дата Конфигурирайте настройките за лятно часово време (DST). Конфигурирайте настройките за час и дата Запишете или прегледайте броя на стълките си с крачкомера Дневна цел за стълки и настройки за напомнене за стълки	Режим на отчитане на времето	E-17 E-23
Измерете изминалото време Запишавате времена на обиколка (до 30)	Режим на хронометър	E-52
Използвайте таймера за обратно отбране	Режим на таймер за обратно броене	E-58
Задайте час за аларма За включване или изключване на аларма или почасов сигнал	Режим аларма	E-61
Показване втори път Конфигурирайте настройките за втори път	Режим на двойно време	E-65

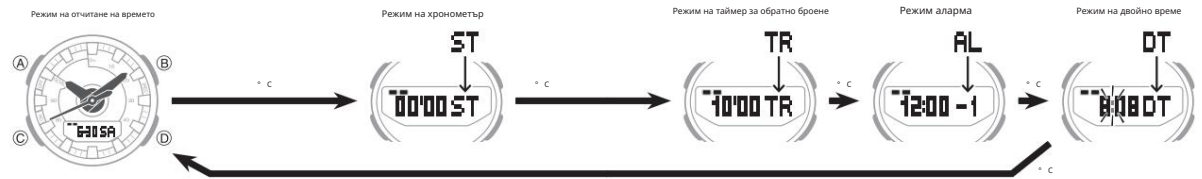
E-10

E-11

### Избор на режим

Натиснете C, за да превключвате между режимите, както е показано по-долу.  
За да се върнете към режима за отчитане на времето от всеки друг режим, задръжте C за около две секунди.

Във всеки режим (с изключение на режим на настройка), натиснете B, за да осветите дисплея.



E-12

E-13

### Общи функции (всички режими)

Функциите и операциите, описани в този раздел, могат да се използват във всички режими.

#### Функции за автоматично връщане

Ако оставите екран с мигащи цифри на дисплея за две или три минути, без да извършите никаква операция, часовникът автоматично излиза от екрана на настройка.  
Часовникът автоматично ще се върне в режим на отчитане на времето, ако не извършите никаква операция за определен период от време, както е описано по-долу.

Режим	Приблизително изминало време
Аларма	3 минути
Екран за история на броя на стълките	2 минути

#### Превъртане

Бутоните B и D се използват в режим на настройка за превъртане на данните на дисплея. В повечето случаи задръжането на тези бутони по време на операция по превъртане превърта данните с висока скорост.

E-14

E-15

### Преместване на ръцете от пътя за по-добро гледане

Можете да използвате процедурата по-долу, за да преместите временно часовите и минутните стрелки, за да видите по-добре какво е на дисплея.

1. Докато държите натиснат B, натиснете C.

Часовникът ще бине два пъти и стрелките за часа и минутите ще се преместят в позиция, в която не блокират цифровия дисплей.

Пример: Когато текущият час е 8:25



2. Задръжането на B отново, докато натискате C, ще накара стрелките да се върнат в нормалните си позиции (нормално отчитане на времето).

#### Забележка

Тази операция може да се извърши във всеки режим. В случай на режим на настройка (настройката мига на екрана), часовите и минутните стрелки ще се изместят, а секундната стрелка ще се премести на 12 часа автоматично, дори ако не извършите горната операция.

Функциите на бутоните за гледане са едни и същи, независимо дали стрелките са изместени от пътя или са в нормалните си позиции.

Промяната на друг режим ще накара ръцете да се върнат в нормалните си позиции.

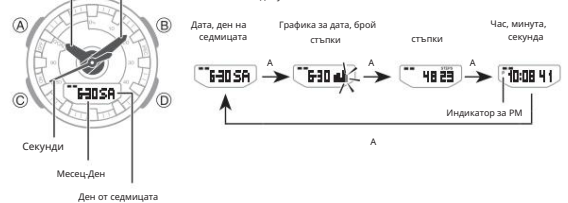
Стрелките също ще се върнат в нормалните си позиции автоматично, ако не се извърши никаква операция за около един час.

E-16

### Отчитане на времето

Използвайте режима за отчитане на времето, за да зададете и видите текущия час и дата.

Всяко натискане на A променя цифровото съдържание на дисплея, както е показано по-долу.



### Регулиране на цифровите настройки за час и дата

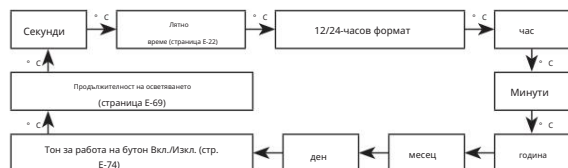
Използвайте процедурата по-долу, за да регулирате цифровите настройки за час и дата.

За да конфигурирате цифровите настройки за час и дата

1. В режима за отчитане на времето задръжте A, докато цифрите за секунди започнат да мигат (около две секунди).  
Това позволява настройка на секундите.



2. Натиснете C, за да преместите мигането в последователността, показана по-долу, за да изберете другите настройки.



E-18

E-19

3. Когато настройката за отчитане на времето, която искате да промените, мига, използвайте D и/или B за да го промените, както е описано по-долу.

екран	Да го направя:	Направете това:
41	Нулирайте секундите на 00	Натиснете D.
12H	Превключвайте между 12-часов (12H) и 24-часов (24H) отчитане на времето	Натиснете D.
10:08	Променете часа или минутата	Използвайте D (+) и B (-).
20 18	Променете годината	Използвайте D (+) и B (-).
6:30	Променете месеца или деня	Използвайте D (+) и B (-).

4. Натиснете A, за да излезете от режима на настройка.

E-20

E-21

За да промените настройката за лятно часово време (лятно часово време).



индикатор DST

- В режима за отчитане на времето задръжте A, докато цифрите за секунди започнат да мигат (около две секунди). Това позволява настройка на секундите.
- Натиснете C, за да се покаже режимът за настройка на DST.
- Натиснете D, за да превключите между лятно часово време (ON) и стандартно време (OFF).
- След като настройката е желаната от вас, натиснете A, за да се върнете към режима за отчитане на времето. Индикаторът DST се появява, за да покаже, че лятното часово време е включено.

Забелешка

Лятно часово време (лятно часово време) измества настройката за часово време с един час напред спрямо стандартното време. Не забравяйте, че не всички държави или дори местни райони използват лятно часово време.

E-22

E-23

важно!

Ако лентата е разлабена, кракочерът ще брой стъпките, но точността на броя на стъпките може да бъде намалена.

Ако изпитвате проблеми с получаването на относително точен брой стъпки

Всяко от условията по-долу може да направи правилното измерване невъзможно.

- Носенето на чехли, сандали или други обувки, които насърчават пъргавата походка
- Ходенето по плочки, килими, сняг или друга повърхност, което причинява търеща се походка
- Неправилно ходене (на многолюдно място, в опашка, където ходенето спира и започва на кратки интервали и т.н.)

Изключително бавно ходене или изключително бързо бягане

Бутане на пазарска количка или бибешка количка

На място, където има много вибрации, или каране в кола или друго превозно средство

Често движение на дланта или рамото (пляскане, размахване и др.)

Ходене, докато се държите за ръце, ходене с бастун или пръчка или извършване на всяко друго движение, при което движенията на ръцете и краката ви не са координирани едно с друго.

E-24

E-25

Подробности за кракочера

Броячът на стъпки

Броячът на стъпки може да брой от 0 до 999 999 стъпки. Ако броят на стъпките надвишава 999 999, максималната стойност (999 999) остава на дисплея.

Броят на стъпките не се показва в началото на разходката, за да се избегне погрешно отчитане на неходещите движения. Появява се само след като сте продължили да ходите около 10 секунди, като броят на стъпките, които сте направили през това време, се добавя към общия брой.

Броят на стъпките се нулира автоматично до полунощ всеки ден.

Можете също така ръчно да нулирате дневния брой стъпки, който се показва в режима за отчитане на времето. Имайте предвид, че това не нулира дневния брой стъпки на екрана с хронолога. Това прави показаната стъпка нула и отчита стъпките оттам. Това е полезно, когато искате да преброите броя на стъпките между две точки. Вижте "За нулиране на дневния брой стъпки" (страница E-31).

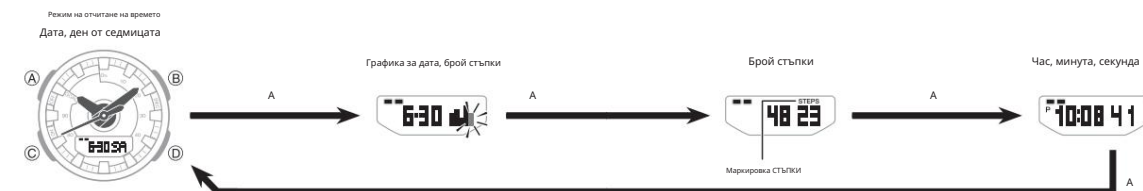
E-26

E-27

Проверка на броя на стъпките

За да проверите броя на стъпките

- В режима за отчитане на времето използвайте A, за да преиниете през информацията за броя на стъпките като показано по-долу.



E-28

E-29

Забелешка

Нулирането на секундите до 00, докато текущият брой е в диапазона от 30 до 59, води до увеличаване на минутите с 1.

Вграденят в часовника напълно автоматичен календар отчита различни дължини на месеците и високосни години. След като зададете датата, не трябва да има причина да я промените, освен след като смените батерията на часовника.

Денят от седмицата се променя автоматично при промяна на датата.

Докато 12-часовият формат е избран за отчитане на времето, ще се появи индикатор P (PM) за времето от обяд до 23:59 ч. Не се появява индикатор за времето от полунощ до 11:59 ч. При 24-часов формат времето се показва от 0:00 до 23:59, без индикатор P (PM).

## Педометър

Часовникът има вграден 3-осен акселерометър, който отчита стъпките, които правите.

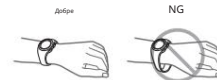
Можете да зададете дневна цел за стъпки и да следите напредъка на вашата цел за стъпки.

Функцията за напомняне на стъпки ви помага да не седите твърде много.

Предпазни мерки за кракочера

Докато часовникът е на китката ви, кракочерът може да открие движения без стъпки и да ги брой като стъпки. Освен това необичайните движения на ръцете по време на ходене могат да доведат до пропуснат брой стъпки.

Носенето на часовника



За да осигурите правилно измерване на броя на стъпките, носете часовника, както е показано на илюстрацията наблизо.

Носете часовника на китката си, като лентата е здраво затегната.

Нормални ежедневни дейности без ходене (почистване и др.)

Носете часовника на доминиращата си ръка

Ходене за по-малко от 10 секунди

Гледайте движението на ръката (чрез функцията за смяна на ръката и т.н.)

Енергоспестяващ

За да пести енергия, работата на сензора спира автоматично, ако часовникът не засече движение и не извърши никаква операция в продължение на две до три минути.

Докато вървите, индикаторите за стъпки мигат последователно на дисплея на интервали от една секунда. И двата индикатора за стъпки се показват без да мигат, докато не се движите, и двата индикатора се изчистват от дисплея, докато сензорът е спрян, за да се пести енергията на батерията.



E-28

E-29

# РЪКОВОДСТВО за работа 5540

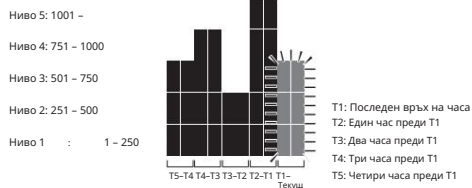


Графика за брой на стъпките

Графиката за брой на стъпките в режима на часовник показва броя на стъпките (до 1000), които сте предприели всеки час.

Това ви позволява лесно да проверите темпото на ходене през последните четири или пет часа.

Тълкуване на графиката за броя на стъпките



E-30

Нито един от сегментите на лентата не е затъмнен, когато броят на стъпките за този час е такъв нула.

Забелешка

Съдържанието на графиката обикновено се актуализира в началото на всеки час. Съдържанието на графиката продължава да се актуализира, докато съществува някое от условията по-долу.

Когато работата на сензора е спрена за пестене на енергия  
 Когато измерването не е възможно поради грешка на сензора или недостатъчна мощност

За да нулирате днешния брой стъпки

1. В режима за отчитане на времето използвайте A, за да покажете днешния брой стъпки.

E-31

2. Задръжте D за около две секунди, докато нулата започне да мига и след това остане се показва без мигане.

Тази операция нулира само показаната стойност на броя стъпки и не засяга общия брой стъпки за текущия ден, поддържан в паметта. Можете да видите общия брой стъпки за текущия ден, като използвате историята на броя на стъпките.



Задаване на цел за ежедневна стъпка

След като зададете дневна цел за стъпки, секундарникът и дисплей ще покажат какъв процент от вашата цел сте постигнали (напредък на целта за стъпки).

Можете да зададете дневна цел за стъпки в единици от 1000 стъпки в диапазона от 1000 до 50 000.

Първоначалната настройка по подразбиране е 10 000 стъпки.

За да посочите дневна цел за крачки

1. В режима за отчитане на времето натиснете D.

Това показва ДАННИ и след това дневната история на данните екран.



E-32



- Задръжте натиснат A, докато текущата настройка за дневна цел започне да мига (около две секунди).
- Използвайте D (+) и B (-), за да промените мигащата дневна целева стойност на стъпката.
- Натиснете A, за да излезете от настройката.

Забелешка

Индикаторът GOAL ще мига на дисплей, когато постигнете дневната си цел за крачки.  
 Индикаторът GOAL също ще бъде показан на съответния екран с хронология, когато постигнете цел за дневен брой стъпки или седмична цел за брой стъпки.

Известие за постигане на цел за ежедневна стъпка



Индикаторът GOAL ще мига на дисплей, за да ви уведоми, че сте постигнали дневната си цел за крачки.

Индикаторът GOAL ще бъде изчистен от дисплея в полунощ на текущия ден. Индикаторът GOAL също ще бъде изчистен от дисплея, ако промените дневната си цел за стъпки на стойност, която е по-голяма от броя на стъпките за текущия ден.

Проверка на вашите записи за броя на стъпките (история)

Можете да използвате процедурата по-долу, за да проверите ежедневните си данни за днес и предходните седем дни, както и броя на дните, в които сте постигнали определена от вас цел за дневен брой стъпки (GOAL).

важно!

Смяната на батерията ще доведе до изтриване на хронологията на броя стъпки.

E-34

E-35

За да проверите историята на броя на стъпките си

1. В режима за отчитане на времето натиснете D.

Това показва ДАННИ и след това екрана с дневна история на данните.

2. Използвайте A, за да изберете данните, които искате.

Всичко натисване на A превключва между данните в следната последователност: Дневни данни (DAY) Седмични данни (WK) Дни целта за брой стъпки е постигната Дневни данни (DAY) ... и т.н.

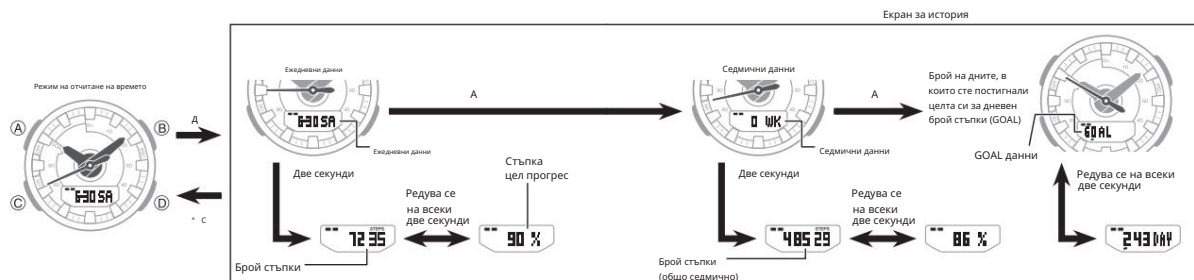
За да се върнете към режима за отчитане на времето, натиснете C.

Забелешка

В режима за отчитане на времето, натисването на D девет пъти ще превърти през дневните записи на данни (днес и предшните седем дни) и ще се върне към дисплея в режима за отчитане на времето.

E-36

E-37



E-38

E-39

# РЪКОВОДСТВО за работа 5540

**CASIO®**

3. Можете да използвате D, за да видите минали дневни и седмични данни, както е показано по-долу.

Ежедневни данни

Пример: Днешните данни

Брой стъпки: 7 235; Ежедневна цел за стъпки: 8 000; Напредък на целта по стъпка: 90%



E-40

E-41

След като зададете цел за дневна стъпка, секундната стрелка и показаната стойност ще покажат какъв процент от вашите дневни и седмични цели сте постигнали.

Максималният показан напредък на целта за стъпка е 999%. 999% ще останат показани дори ако броят на стъпките достигне 1000% или повече.

Секундната стрелка показва прогреса на стъпката към целта в единици от 2%. Той сочи към GOAL, когато прогресът на целта на стъпката е 100% или повече.

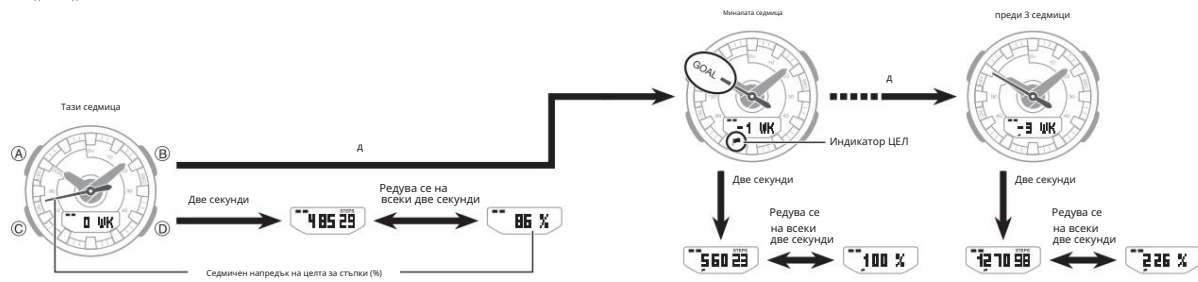
Индикаторът GOAL се появява на дисплея, когато постигнете целта си за дневен брой стъпки.

За да се върнете към режима за отчитане на времето, обикновено натиснете C. Ако се покажат данните от преди седем дни, натиснете D, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

E-42

E-43

Седмични данни



E-44

E-45

Седмичните данни са общият брой стъпки от понеделник до неделя.

Секундната стрелка и показаната стойност показват какъв процент от вашите седмични цели сте постигнали.

Максималният показан напредък на целта за стъпка е 999%. 999% ще останат показани дори ако броят на стъпките достигне 1000% или повече.

Секундната стрелка показва прогреса на стъпката към целта в единици от 2%. Той сочи към GOAL, когато прогресът на целта на стъпката е 100% или повече.

Индикаторът GOAL се появява на дисплея, когато постигнете целта си за дневен брой стъпки.

За да се върнете към режима за отчитане на времето, обикновено натиснете C. Ако се покажат данните от преди три седмици, натиснете D, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Брой на дните, в които сте постигнали целта си за дневен брой стъпки (GOAL)

Стойността на броя на дните се увеличава всеки път, когато постигнете целта си за дневен брой стъпки (GOAL).

Ако промените дневната си цел за крачки на по-голяма стойност, след като сте постигнали предишната дневна цел за крачки, часовникът пак ще брой текущия ден като успешно постигане на дневната ви цел за крачки (въз основа на предишната стойност).

Ако, преди да достигнете дневната си цел за крачки, я промените на стойност, която е по-малка от текущата целева стойност, денят ще остане отчетен като успешно постигане на вашата цел за крачки.

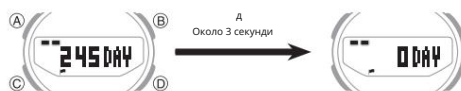
За да се върнете към режима за отчитане на времето, натиснете C.

E-46

E-47

За да нулирате броя на дните за постигане на дневна цел за крачки

1. Докато се показва общият брой дни, задържте D за около три секунди, докато нулата започне да мига и след това остане показана без мигане.



E-48

Напомняне за стъпка

Индикатори за стъпки



Проучванията показват, че прекаленото седене има неблагоприятен ефект върху човешкото здраве.

Функцията за напомняне за стъпки показва индикатор и издава сигнал, когато часовникът определи, че не сте ходили за определен период от време. Това помага да се гарантира, че получавате достатъчно упражняване редовно.

Уверете се, че продължавате да ходите поне пет минути след активиране на Напомняне за стъпки.

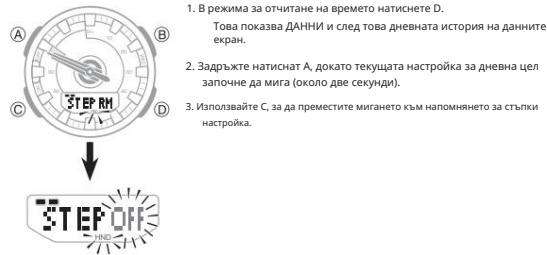
Първоначалната настройка за напомняне за стъпки по подразбиране е ИЗКЛ.

E-49

# Ръководство за работа 5540

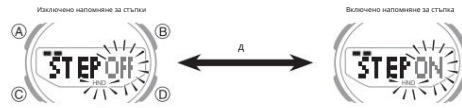
**CASIO®**

За да включите или изключите напомнянето за стъпки



E-50

4. Натиснете D, за да включите и изключите напомнянето за стъпки.



5. Натиснете A, за да излезете от настройката.

За да изчистите мигащата "STEP!!" уведомление

1. Можете да изчистите мигащата STEP!! известяване чрез натискане на A, C или D. СЪТЪКАТА !! известието ще мига, докато достигнете предписания брой стъпки или докато се активира пестенето на енергия. Ако пестенето на енергия БЪДЕ деактивирано в рамките на един час след активирането, известието ще започне да мига отново.

E-51

## Използване на хронометъра

Измерването се извършва 1/100 секунди



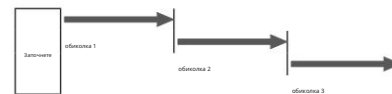
Хронометърът измерва изминалото време и времето за обиколка и извиква времето за обиколка. В паметта могат да се съхранят до 30 времена на обиколка.

След като изминалото време достигне един час, единиците на дисплея се променят на часове, минути и секунди, а времето се измерва на стъпки от една секунда.

Какво е време за обиколка?

Времето за обиколка е времето, изтекло за определен сегмент от състезанието.

Пример: Автомобилно състезание на овална писта



За да влезете в режим Хронометър

Използвайте C, за да изберете режим Хронометър, както е показано на страница E-12.

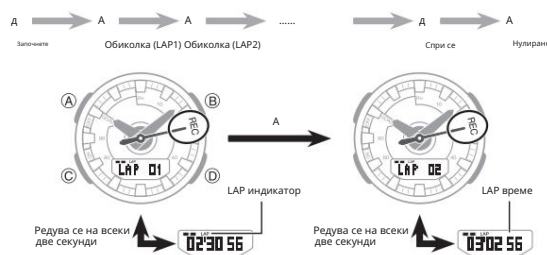
За извършване на операция за изминало време



E-52

E-53

За извършване на измерване на времето за обиколка



Текущото време за обиколка ще остане показано около осем секунди след натискане на A. След това дисплеят се връща към изминалото време.

Всяко натискане на A записва текущото време за обиколка. Паметта може да побере до 30 записа за време на обиколка.

Записването на време за обиколка, докато в паметта има 30 записа, автоматично ще изтрие най-стария запис, за да освободи място за новия.

Крайното време за обиколка (времето, което се показва, когато операцията за изминало време е спряна) се записва в паметта, когато хронометърът се нулира на всички нули.

Нулирането на хронометъра на всички нули и стартирането на нова операция за измерване на изминалото време води до изтриване на всички текущи записи за време на обиколка.

Забележка

Режимът на хронометър може да показва изминало време до 23 часа, 59 минути, 59 секунди.

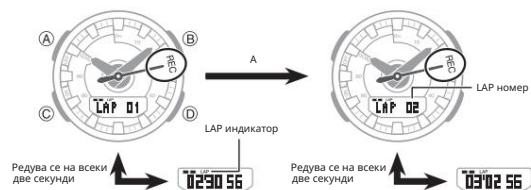
Текуща операция за измерване на изминало време ще продължи вътрешно, дори ако преиниете към друг режим. Въпреки това, ако излезете от режим Хронометър, докато се показва време за обиколка, времето за обиколка няма да се покаже, когато се върнете в режим Хронометър.

E-54

E-55

За извикване на данни за обиколка

- Докато екранът на режим Хронометър е нулиран до всички нули, натиснете A. Това показва записа за време на обиколка за обиколка 1.
  - Използвайте A, за да превъртите през записите за време на обиколка и да намерите това, което искате. Дисплеят се редува между номер на запис на обиколка (LAP01 до LAP30) и време за обиколка.
- Секундната стрелка сочи към REC, докато записите за време на обиколка се извикват.



Записването на време за обиколка, докато вече има 30 записа в паметта, ще доведе до автоматично изтриване на най-стария запис (LAP01), за да се освободи място за новия запис. Например, ако запишете 40 времена на обиколка, номерата на обиколката ще се показват като LAP11 до LAP40 (30 записа).

E-56

E-57

## Таймер за обратно броене



Таймерът за обратно отброяване може да се настрои в диапазон от една секунда до 100 минути. Прозвучава аларма, когато обратното броене достигне нула.

За да влезете в режим на таймер за обратно отброяване  
Използвайте C, за да изберете режим на таймер за обратно отброяване, както е показано на страница E-13.

За да конфигурирате таймера за обратно отброяване

- Задръжте A за около две секунди, докато цифрите на минутите на началния час започнат да мигат.  
Натиснете C, за да превключите мигането между минутите и секундите.  
Ако началният час на обратното отброяване не се показва, използвайте процедурата в „За извършване на операция с таймер за обратно отброяване“ (стр. E-60), за да го покажете.
- Използвайте D и B, за да промените настройката на мигащите цифри (минути или секунди).  
Можете да зададете начално време в диапазона от една секунда до 100 минути на стъпки от една секунда.  
За да зададете началната стойност на времето за обратно броене на 100 минути, задайте 00'00.
- Натиснете A, за да излезете от режима на настройка.

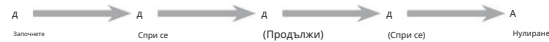
E-58

E-59

# Ръководство за работа 5540

**CASIO®**

За извършване на операция с таймер за обратно отброяване



Преди да стартирате операция с таймер за обратно отброяване, проверете дали операцията за обратно отброяване не е в ход (посочено от секундите, които отброяват). Ако е, натиснете D, за да го спрете и след това A, за да нулирате началния час на обратното броене.

За спиране на алармата

Натиснете произволен бутон.

E-60

2. Задръжте натиснат A, докато цифрите за часа на текущото време на алармата започнат да мигат (около две секунди). Това е режимът на настройка.

Това също води до появата на индикатора за аларма и включва настройката на алармата.

Час за аларма



3. Натиснете C, за да преместите мигането между настройките за час и минута.

4. Докато дадена настройка мига, използвайте D (+) и B (-), за да я промените.

Докато 12-часовият формат е избран за отчитане на времето, ще се появи индикатор P (PM) за времената от обяд до 23:59

5. Натиснете A, за да излезете от режима на настройка.

За тестване на алармата

В режим на аларма задръжте D, за да включите алармата.

E-62



Индикатор за аларма

Индикатор за часови сигнали

За спиране на алармата

Натиснете произволен бутон.

E-64

2. Натиснете C, за да промените селекцията в следната последователност.



3. Натиснете D, за да увеличите избраните цифри и B, за да ги намалите.

Всяко натисане на D превключва лятното часово време между включено (ON) и изключено (OFF).

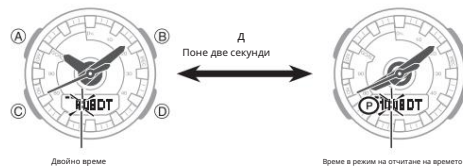
Когато лятното часово време е включено, индикаторът за DST се показва на екрана на режима на двойно време.

Докато 12-часовият формат е избран за отчитане на времето, ще се появи индикатор P (PM) за времената от обяд до 23:59

4. След като зададете времето, натиснете A, за да се върнете в режим на двойно време.

В режим на двойно време отброяването на секундите се синхронизира с отброяването на секундите в режима на отчитане на времето.

E-66



Двойно време

Време в режим на отчитане на времето

Забележка

Горната операция разменя само времената. Датите не се разменят.

E-68

Използване на алармата



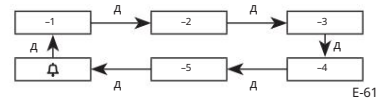
Можете да настроите до пет различни аларми. Часовникът издава звуков сигнал за около 10 секунди, когато настъпи времето за аларма. Сигналят за почасово време кара часовника да бика на всеки час.

За да влезете в режим на аларма

Използвайте C, за да изберете режим на аларма, както е показано на страница E-13.

За да зададете време за аларма

1. Натиснете D, за да се покаже настройката (-1 до -5 или ), която искате да промените.



E-61

За включване и изключване на аларма и часовия сигнал

1. В режим на аларма използвайте D, за да изберете аларма или почасов сигнал.

Всяко натисане на D преминава между екрана за време на алармата и екрана за настройка на почасовия сигнал.

2. Натиснете A, за да превключвате показаната настройка (аларма или часови сигнал) между включване и изключване.

Това ще накара секундната стрелка да се премести на ON или OFF.

Индикатор за включена аларма ще бъде на дисплея всеки път, когато някоя от петте аларми е включена.

Включването на почасовия сигнал за време кара индикатора му да се появи на екрана.

E-63

Режим на двойно време

Текущо време

Можете да използвате режима за двойно време, за да зададете второ време (на стъпки от 15 минути), което е различно от времето в режима за отчитане на времето.

За да влезете в режим на двойно време

Използвайте C, за да изберете режим на двойно време, както е показано на страница E-13.

За да настроите двойното време

1. Задръжте натиснат A докато сте в режим Dual Time. Цифрите час и минута мигат на дисплея, защото са избрани.



Минути  
Час

E-65

2. Натиснете C, за да промените селекцията в следната последователност.



3. Натиснете D, за да увеличите избраните цифри и B, за да ги намалите.

Всяко натисане на D превключва лятното часово време между включено (ON) и изключено (OFF).

Когато лятното часово време е включено, индикаторът за DST се показва на екрана на режима на двойно време.

Докато 12-часовият формат е избран за отчитане на времето, ще се появи индикатор P (PM) за времената от обяд до 23:59

4. След като зададете времето, натиснете A, за да се върнете в режим на двойно време.

В режим на двойно време отброяването на секундите се синхронизира с отброяването на секундите в режима на отчитане на времето.

Забележка

Лятно часово време (лятно часово време) измества настройката за часово време с един час напред спрямо стандартното време. Не забравяйте, че не всички държави или дори местни райони използват лятно часово време.

За да размените времената в режим на отчитане на времето и режим на двойно време

1. В режим Dual Time задръжте D за около две секунди.

След HT започва да мига, времето в режим на отчитане на времето и режим на двойно време времето ще бъдат разменени един с друг.

Осветеност

Лицето на часовника е осветено за лесно четене на тъмно.

За да озари лицето

Във всеки режим (с изключение на режим на настройка), натиснете B, за да осветите лицето.

Предпазни мерки при осветяване

Осветлението може да е трудно забележимо, когато се гледа под пряка слънчева светлина.

Осветлението се изключва автоматично, когато звучи аларма.

Честото използване на осветление изтощава батерията.

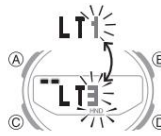
За промяна на продължителността на осветяване

1. В режим на отчитане на времето задръжте A, докато цифрите за секунди започнат да мигат (около две секунди).

Това позволява настройка на секундите.

E-69

# Ръководство за работа 5540

**CASIO®**


- Натиснете С девет пъти, за да се покаже екранът за настройка на продължителността на осветяване (страница E-19). Екранът ще покаже LT1 или LT3.
- Натиснете D, за да превключите настройката за продължителност на осветяване между LT1 (1,5 секунди) и LT3 (3 секунди).
- След като всички настройки са както искате, натиснете А, за да излезете от екрана за настройка.

## Регулиране на позициите на ръцете

Стрелките на часовника могат да се разпадат спрямо часа на цифровия дисплей, ако той е изложен на силен магнетизъм или удар. Ако това се случи, трябва да коригирате позициите на ръцете.

Забележка

Не е необходимо да извършвате операцията по-долу, докато аналоговите стрелки показват същото време като цифровия дисплей.

E-70

E-71

За регулиране на подравняването на ръцете



- В режима за отчитане на времето задръжте А за около пет секунди, докато се появи SEC 00. Това показва режима на настройка на втора ръка. Въпреки че SET и след това HS ще се появят, докато задръжте А, не пускате бутона все още. SEC 00 мига на дисплея, докато секундната стрелка се движи в начална позиция (12 часа).
- Ако секундната стрелка не е на 12 часа, използвайте D и B да го преместят там.

Часова и минутна стрелка



3. Натиснете С.

Това влиза в режим на настройка на часовата и минутната стрелка.

Натиснете С отново\*, за да се върнете към режима за настройка на втора ръка.

\* Нищо няма да се случи, ако натиснете С, докато стрелките се движат.

00:00 мига на дисплея, докато часовите и минутните стрелки се преместват в начална позиция (12 часа).

4. Ако часовата и минутната стрелка не са на 12 часа, използвайте D и B, за да ги настроите, докато станат.

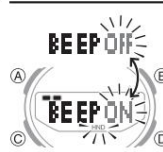
5. Натиснете А, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Проверете дали времето, посочено от стрелките, съвпада с времето на цифровия дисплей. Ако времената не съвпадат, изпълнете процедурата за коригиране по-горе отново.

E-72

E-73

## Тон на работа на бутона



Можете да включите или изключите тона за работа на бутоните по желание.

Дори ако изключите тона за работа на бутоните, алармите, часовият сигнал и другите звукови сигнали работят нормално.

За включване и изключване на тона за работа на бутоните

- В режима за отчитане на времето задръжте А, докато цифрите за секунди започнат да мигат (около две секунди). Това позволява настройка на секундите.

2. Натиснете С осем пъти, за да изведете екрана за включване/изключване на тона за работа на бутона (страница E-19). Екранът ще покаже или BEEP ON или BEEP OFF.

3. Натиснете D, за да превключите настройката между BEEP ON и BEEP OFF.

4. След като всички настройки са както искате, натиснете А, за да излезете от екрана за настройка.

E-74

E-75

Броят на стъпките не се увеличава.

Броят на стъпките не се показва в началото на разходката, за да се избегне погрешно отчитане на неходещите движения. Появява се само след като сте продължили да ходите около 10 секунди, с броя на стъпките, които сте направили през това време добавени към общата сума.

\*ERR\* се появява на дисплея, докато използвам часовника.

Подлагането на часовника на силен удар може да причини неизправност на сензора или неправилен контакт на вътрешната верига. Когато това се случи, на дисплея ще се появи ERR (грешка) и сензорните операции ще бъдат деактивирани.

Ако съобщението не излезе след около три минути или ако продължи да се появява, това може да показва неизправност на сензора. Свържете се с вашия оригинален търговец или сервизен център на CASIO.

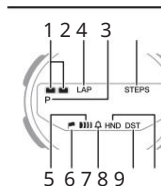
Данните за историята бяха изтрити.

Смяната на батерията ще доведе до изтриване на хронологията на броя стъпки.

E-76

E-77

## Основни показатели



Номер	Име	Вижте
1	Индикатори за 1 стъпка	E-27
2	LAP индикатор	E-57
3	Индикатор 3 следобед	E-17
4	Знак 4 СЪПКИ	E-29
5	Индикатор за аларма	E-64
6	Индикатор 6 GOAL	E-41, E-45
7	Индикатор за почасов сигнал	E-64
8	Индикатор DST	E-22
9	Индикатор за изместени стрелки	E-15

E-78

## Спецификации

Точност при нормална температура: ± 15 секунди на месец

Цифрово отчитане на времето: час, минути, секунди, следобед (P), месец, ден, ден на седмица

Формат на времето: 12-часов и 24-часов

Календарна система: Пълнен автоматичен календар, предварително програмиран от 2000 до 2099 година

Друго: стандартно време/лятно часово време (лятно часово време)

Аналогово отчитане на времето: час, минути (стрелката се движи на всеки 10 секунди), секунди

Педометър:

Броене на стъпки с помощта на 3-осен акселерометър

Обхват на показване на броя стъпки: 0 до 999 999

Индикатори за стъпки

Екран за история на броя на стъпките

Ежедневни данни, седмични данни, брой постижения на цели

Стъпка цел прогрес

Графика за броя на стъпките

E-79



# РЪКОВОДСТВО за работа 5540

**CASIO®**
**Нулиране на броя на стъпките**

Автоматично нулиране в полунощ всеки ден  
Ръчно нулиране

**Поставяне на цели за ежедневна стъпка**

Единица за настройка на броя стъпки: 1000 стъпки  
Диапазон на настройка на броя стъпки: 1000 до 50 000  
Известие за постигане на цел

**Напомняне за стъпка**

Точност на броя на стъпките:  $\pm 3\%$  (Според тестване на вибрации)  
Функция за пестене на енергия

**Хронометър:**

Измервателна единица: 1/100 секунда (1 секунда след 1 час)  
Капацитет на измерване: 23 часа 59 минути, 59 секунди  
Режими на измерване: Изминало време, Време за обиколка, Данни за обиколка от последни измервателни сесии (до 30 записа)

Извикване на рекорд за време на обиколка

**Таймер за обратно броене:**

Измервателна единица: 1 секунда  
Обхват на обратното броене: 100 минути  
Диапазон на настройка на началния час на обратното отброяване: 1 секунда до 100 минути (стъпки от 1 секунда)

Време за предупреждение на таймера: 10 секунди

**Аларми: 5 ежедневни аларми; Часов сигнал**
**Двойно време: час, минути**

Единица за настройка: 15 минути  
Друго: лятно часово време (лятно часово време)/стандартно време, двойно часово време/у дома  
Размяна на времето

**Осветление: LED (светодиод); Избираема продължителност на осветяване (приблизително 1,5 секунди или 3 секунди)**

Други: Алармен тест; Тон за работа на бутоните вкл./изкл.; Преместване на ръцете за преглед на Цифров дисплей

E-80

E-81

**Захранване: Една литиева батерия (Тип: CR2016)**

Приблизително време на работа на батерията: 2 години при следните условия:

1 операция на осветяване (1,5 секунди) на ден Аларма: 10 секунди/ден  
Педрометър: 12 часа/ден

Честото използване на осветление изтощава батерията.

Спецификациите подлежат на промяна без предизвестие.

E-82