

Ръководство за работа 5556

CASIO®

Съдържание

Преди да започнете...

Индикатори
Превключване между Цифров режим на отчитане на времето
Съдържание на дисплея
Навигиране между режимите
Преместване на ръцете
Свързване с телефон

Използване на мобилна връзка с мобилно устройство Телефон

Връзка
Свързване с телефон
Прекратяване на връзка с телефон
Използване на часовника в медицинско заведение или Самолет
Раздвояване
Ако закупите друг телефон
Автоматична настройка на времето
Преглед на данните от крачкомера
Преглед на данни от хронометъра
Конфигуриране на настройките за целево време на хронометъра
Конфигуриране на настройките на програмируемия таймер
Конфигуриране на настройките за световно време
Регулиране на подравняването на ръцете
Телефон Finder
Конфигуриране на настройките на часовника
Промяна на настройката за лятно часово време в родния град

Педометър

Броење на стъпки
Проверка на днешния брой стъпки
Нулиране на днешния брой стъпки
Определяне на цел за дневни стъпки
Напомняне за стъпка
Изчисляване на индикатора за предупреждение за напомняне за стъпка
Активиране/деактивиране на напомняне за стъпки
Причини за неправилен брой стъпки

Хронометър

Междинни времена и времена на обиколка
Измерване на изминалото време
Измерване на разделно време
Измерване на времената за обиколка
Използване на алармата за целево време
Преглед
Задаване на целево време
Измерване на изминалото време с целта
Функция време
Изчисляване на конкретно целево време
Изчисляване на всички целеви времена
Управление на записи на данни
Преглед на записи за обиколка/разделяне
Изтриване на конкретен запис
Изтриване на всички записи

Таймер

Задаване на начален час на таймера
Използване на таймера
Измерване на изминалото време с автоматичен старт
Използване на програмируемия таймер като интервал
Таймер
Преглед
Конфигуриране на настройки за интервален таймер
Използване на интервален таймер

Двойно време

Конфигуриране на настройки за двойно време
Размяна на часовото време в родния град и двойното време

Аларми и почасов сигнал за време

Конфигуриране на настройките на алармата
Активиране/деактивиране на аларма или почасово
Времеви сигнал
Спиране на аларма
Определяне на състоянието на включване/изключване на аларма

Регулиране на настройката за време

Ръчно

Настройка на час и дата
Превключване между 12-часов и 24-часов режим
Отчитане на времето

Осветителна светлина

Ръчно осветяване на лицето
Автоматична светлина
Конфигуриране на настройката за автоматично осветление
Задаване на продължителността на осветяване

Регулиране на подравняването на ръцете

Регулиране на подравняването на ръцете
--

Смяна на батерията

Други настройки

Активиране на тона за работа на бутоните
--

Преместване в друга часова зона

Друга информация

Поддържани телефони
Спецификации
Предпазни мерки за мобилна връзка
Авторски права и регистрирани авторски права

Отстраняване на неизправности

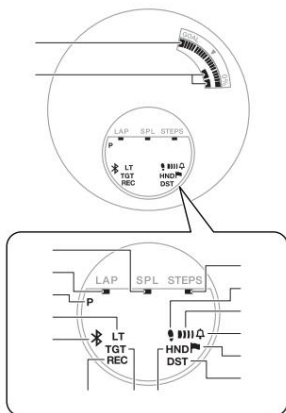
Преди да започнете...

Този раздел предоставя преглед на вашия часовник и обяснява как да се свържете с телефон. Свързването с телефон дава възможност за синхронизиране на настройката за време на часовника с информацията, получена от телефона, и за преглед на броя стъпки на часовника и данните от хронометъра на екрана на телефона.

Забележка

- Илюстрациите, включени в това ръководството за работа е създадено, за да улесни обяснението. Една илюстрация може да се различава донякъде от елемента, който представлява.

Индикатори



Графична област

Показва каква част от дневната си цел за крачки сте постигнали.

В Индикатори за

стъпки Посочват дали броят на стъпките се увеличава или не.

С [SPL]

Показва се, докато се показва междинно време.

D [LAP]

Показва се, докато се показва време за обиколка.

E [P]

Появява се, когато показаният час е следобед.

F [LT]

Показва се, когато е активирано автоматичното осветление.

G e

Показва се, докато има връзка между часовника и телефона.

H [ЗАПИС]

Показва се, докато часовникът е в Recall Режим.

аз [TGT]

В режим Хронометър показва състоянието на измерване, докато функцията Целево време е активирана.

J [GND]

Показва се, докато стрелките на часовника са изместени за по-лесно четене.

K [СТЪПКИ]

Показва се, докато се показва броят на стъпките.

Л

Мига, ако не сте ходили определено време (напомняне за стъпки).

M Аларма

Показва се при включена аларма.

N Ежечасов сигнал за време

Показва се, когато сигналът за часово време е активиран.

O

Мига, когато постигнете дневната си цел за крачки.

P [Лятно време]

Показва се, докато текущият час е лятно време (DST).

Колоездене между

Цифров режим на отчитане на времето

Съдържание на дисплея



За да превключвате между цифровото съдържание на дисплей, докато сте в режим на отчитане на времето, натиснете (B).

Навигиране между режимите

Натиснете (C), за да превключвате между

режимите. • Във всеки режим задръжте (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето.



• Свързване с телефон В режим на

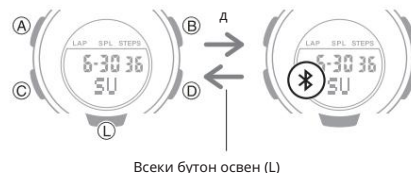
отчитане на времето задръжте (D) за поне две секунди. Освободете бутона, когато

Д И започне да мига, което показва, че часовникът е свързан с телефона.

• За да прекратите връзка между телефон и часовник, натиснете произволен бутон на часовника освен (L).

Преди свързване

След свързване



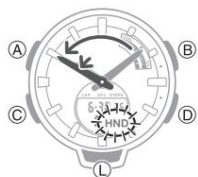
Всеки бутон освен (L)

Преместване на ръцете

Преместването на ръцете премества ръцете за лесно гледане на информацията на дисплея.

1. Докато държите натиснат (L), натиснете (C).

- Това ще премести аналоговите стрелки, за да позволи лесно разглеждане на информацията на дисплея.



2. За да върнете ръцете към нормалното им състояние позиции, задръжте (L), докато натискате (C) отново.

Забележка

- Промяната на друг режим, докато ръцете са разместени, ще доведе до това се връщат към нормалните си позиции за отчитане на времето.

Свързване с телефон

За да свържете часовника с телефон, първо инсталирайте приложението CASIO „BABY-G Connected“ на телефона и след това използвайте Bluetooth, за да сдвоите часовника с телефона.

- А Инсталирайте приложението на телефона си.

В Google Play или App Store потърсете приложението CASIO „BABY-G Connected“ и го инсталирайте на телефона си.

- В Конфигуриране на Bluetooth настройки.

Активирайте Bluetooth на телефона.

Забележка

- За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

- С Сдвоете часовника с телефон.

Преди да можете да използвате часовника в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Преместете телефона, който искате да сдвоите, близо до часовника (в рамките на един метър).

3. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

4. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.



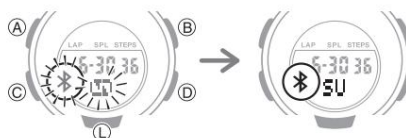
5. Y Извършете операцията, показана на екрана на телефона, за да бъде сдвоен.

- Когато се установи връзка между часовника и телефона, е ще спре да мига.

- Ако сдвояването е неуспешно по някаква причина, повторете процедурата от стъпка 1.

Сдвояването започна.

Сдвояването е завършено.



Забележка

- Първият път, когато стартирате BABY-G
Когато сте свързани, на телефона ви ще се появи съобщение с въпрос дали искате да активирате информация за местоположение придобиване. Конфигурирайте настройките, за да позволите фоново използване на информация за местоположение.

Използване на мобилна връзка с мобилен телефон

Докато има Bluetooth връзка

между часовника и телефона, настройката за време на гледане се настройва автоматично. Можете също да промените другите настройки на часовника.

важно!

- Часовникът не може да се свърже с а телефон по време на измерване с хронометър или обратно отброяване на таймера операцията е в ход.

Забележка

- Тази функция е достъпна само докато BABY-G Connected работи на телефона.

- Този раздел описва часовника и телефонни операции.

X : Работа с часовника Y :

Работа с телефона

Връзка

Свързване с телефон

Този раздел обяснява как да установите Bluetooth връзка с телефон, който е сдвоен с часовника.

- Ако часовникът не е сдвоен с телефона, с който искате да се свържете, вижте информацията по-долу и ги следвайте. | [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

1. X Влезте в режима за отчитане на времето.

| [Навигиране между режимите](#)

2. Приближете телефона до часовника (в рамките на един метър).

3. X Ако е не се показва, задръжте (D) за поне две секунди. Пуснете бутона

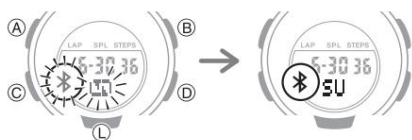
когато е и започнат да мигат.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна



Важно!

- Ако имате проблеми с установяването на а връзка, това може да означава, че BABY-G Connected не работи на телефона. На началния екран на телефона докоснете иконата „BABY-G Connected“.
- След като приложението стартира, задръжте бутона (D) на часовника за поне две секунди.

Забележка

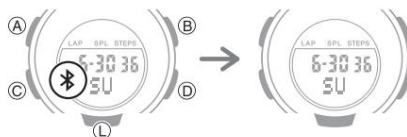
- Връзката ще бъде прекъсната, ако не извършвате никакви операции на часовника или телефона за определен период от време.
- За да зададете времето за ограничение на връзката, изпълнете следната операция с BABY-G Connected: „Гледайте настройките“ и „Време за връзка“. След това изберете настройка от 3 минути, 5 минути или 10 минути.

Прекратяване на връзка с а Телефон

За да прекратите Bluetooth връзка, натиснете произволен бутон на часовника освен (L).

Свързан

Прекъсната връзка



Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Всеки път, когато сте в болница, в самолет или на друго място, където връзката с телефон може да причини проблеми, можете да изпълните процедурата по-долу, за да деактивирате автоматичната настройка на времето. За да активирате отново автоматичната настройка на времето, изпълнете същата операция отново.

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

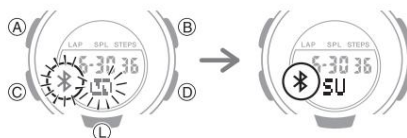
Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна



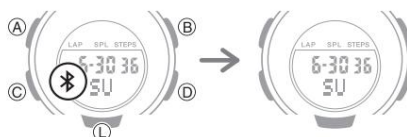
3. Y Извършете операцията, показана на екрана на телефона, за да активирате или деактивирате автоматичната настройка на времето.

Раздвояване

1. X Ако часовникът е свързан с телефон, натиснете произволен бутон освен (L), за да прекратите връзката.

Свързан

Прекъсната връзка



2. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

3. Y Изпълнете операцията, показана на екрана на телефона, за да прекратите сдвояването.

Ако закупите друг телефон

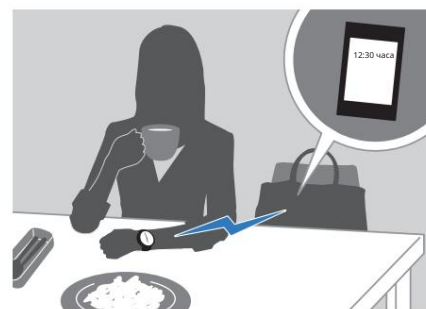
Трябва да извършите операцията по сдвояване, когато искате да установите Bluetooth връзка с телефон за първи път. | [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

Автоматична настройка на времето

Вашият часовник ще се свързва с телефон в предварително зададени часове всеки ден и автоматично ще коригира настройките си за време.

- Използване на автоматична

настройка Вашият часовник настройва часовника си четири пъти на ден според предварително зададен график. Той извършва операцията по регулиране автоматично, докато се занимавате с ежедневието си, без да изисквате каквато и да е операция.



Важно!

- Часовникът може да не е в състояние да извърши автоматична настройка на времето при условията, описани по-долу.
- Докато часовникът е твърде далеч от своя сдвоен телефон
- Докато комуникацията не е възможна поради радиосмущения и др. Докато телефонът актуализира своите система
- Докато BABY-G Connected не работи на телефона

Забележка

- Ако часовникът не показва правилно време, дори ако може да се свърже с телефон, регулира позициите на стрелката и индикатора за деня. | [Регулиране на подравняването на ръцете](#)
- Ако има град по световно време, посочен с BABY-G Connected, неговото време също ще бъде коригирано автоматично.
- Часовникът ще се свърже с телефона и ще извърши автоматична настройка на времето около 12:30 сутринта, 6:30 сутринта, 12:30 следобед и 18:30 часа следобед. Връзката се прекъсва автоматично след приключване на автоматичната настройка на времето.

- Задействане на незабавна настройка на времето

Настройката на часа на часовника ще се коригира автоматично всеки път, когато установите връзка между часовника и телефона.

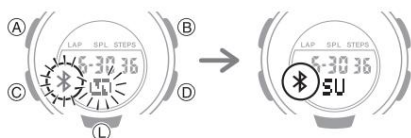
Всеки път, когато искате да коригирате настройката на часовника въз основа на времето на вашия телефон, изпълнете процедурата по-долу, за да се свържете с телефон.

1. X Натиснете (D).

Това кара е и да мигат на дисплея. е ще спре да мига, когато се установи връзка между часовника и телефона и настройката на часовника ще се синхронизира с тази на телефона.

Опитвам се да се свържа

Следваща корекция на времето



Забележка

- Връзката е прекратена

автоматично след приключване на настройката на времето. •

Ако настройката на времето е неуспешна за няколко поради тази причина часовникът ще се върне към режима за отчитане на времето, без да променя настройката си за време.

Преглед на данните от крачкомера

BABY-G Connected може да се използва за преглед на данните по-долу, които са измерени от часовника.

- 24-часов брой стъпки, интензивност на упражнението и физическо натоварване
- Дали има или няма хронометър измерване или измерване с таймер (24 часа данни, показани чрез разделянето им на 30-минутни сегменти.)
- Седмичен брой стъпки, изгорени калории

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

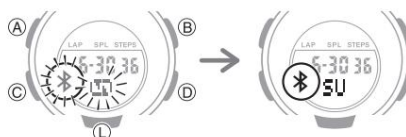
2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

Когато се установи връзка между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна



3. Y Следвайте инструкциите на екрана, за да покажете данните от крачкомера.

Забележка

- Можете също да използвате BABY-G Connected за да зададете цел за дневна стъпка. •

Въпреки че броят на стъпките се показва на часовника в реално време, BABY-G Connected показва броя на стъпките в началото на всеки час и на всеки половин час. Поради това броят на стъпките, показан от BABY-G Connected, може да е различен от този, показан от часовника.

Преглед на данни от хронометъра

Този раздел обяснява как да изпращате времена на обиколка и междинни времена (до 200 записа), съхранени в паметта на часовника, и други данни на вашия телефон за преглед с BABY-G Connected.

- Изпращане на данни от хронометър към телефон

Използвайте процедурата по-долу, за да изпратите данни от часовника към телефон.

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

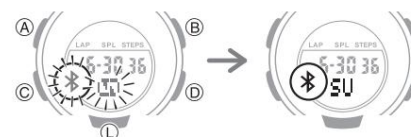
2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и да мига.

Когато се установи връзка между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна



3. Y Извършете операцията, показана на

екрана на телефона за прехвърляне на данни, измерени от часовника, към телефона.

След като прехвърлянето на данни приключи, на дисплея на телефона ще се появи списък с данните от

измерването. • Докосването на елемент с данни на хронометъра по неговите детайли.

- Проверка на изпратените данни

Използвайте BABY-G Connected, за да проверите данните изпратихте на телефона.

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. Y Извършете операцията, показана на

екрана на телефона, за да видите данните от измерванията, които искате.

Забележка

- Можете да изтриете данни, като докоснете „Редактиране“.

Ръководство за работа 5556

CASIO®

Конфигуриране на Хронометър

Настройки за целево време

Можете да използвате BABY-G Connected, за да конфигурирате настройки за до 10 целеви пъти. Целевите времена могат да бъдат зададени в единици от една секунда, за общо до 24 часа. • За

информация относно целевите времена вижте информацията по-долу.

I [Общ преглед](#)

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете 

да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.



3. Y Извършете операцията, показана на екрана на телефона, за да конфигурирате настройките за целево време на хронометъра.

Конфигуриране на програмируеми

Настройки на таймера

Можете да използвате BABY-G Connected, за да конфигурирате настройките на програмируемия таймер и да създадете група от множество таймери.

• За информация относно програмируемия таймер вижте информацията по-долу. I [Общ преглед](#)

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете 

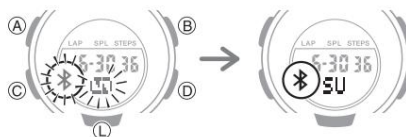
да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна



3. Y Извършете операцията, показана на екрана, за да конфигурирате настройките на програмируемия таймер.

Забележка

• За да промените заглавие на таймер или да изтриете таймер, докоснете „Редактиране“.

Конфигуриране на световно време

Настройки

Посочване на град по световно време с BABY-G Connected причинява световното време на часовника

Градът да се промени съответно. Настройката за стандартно време/лятно време на световното време ще се коригира автоматично, без да се изисква операция с часовника.



Забележка

• BABY-G Connected World Time позволява

Вие избирате измежду приблизително 300 града като град за световно време.

• Можете да използвате BABY-G Connected към

конфигурирайте настройките за потребителски градове, които не са включени във вградения часовник

Градове по световно време. След това можете да използвате

BABY-G Свързан за избор на потребител

град като вашия град по световно време.

• Избор на град за световно време

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и 

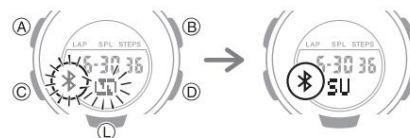
да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна

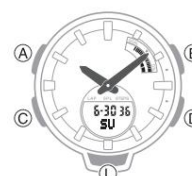


3. Y Извършете операцията, показана на

екран на телефона. Настройката за световно време ще се отрази на часовника.

• Можете да проверите световното време, като

влезете в режим на двойно време.



Ръководство за работа 5556

CASIO®

- Конфигуриране на настройката за лятно часово време

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.



3. Y Извършете операцията, показана на екрана на телефона, за да изберете настройка за лятно време.

- „Авто“

Часовникът превключва между стандартни време и лятно часово време автоматично.

- „ИЗКЛ.“

Часовникът винаги показва стандартно време.

- „ВКЛ.“

Часовникът винаги показва лятно време.

Забележка

- Докато настройката за лятно часово време е „Автоматично“, часовникът ще превключва между стандартно време и лятно време автоматично. Не е необходимо да превключвате между стандартно време и лятно часово време ръчно. Дори ако сте в зона, която не наблюдава лятно часово време, можете да оставите настройката за лятно часово време на часовника като „Автоматично“.
- Ръчна промяна на настройката на часа с операция на часовник ще отмени автоматичното превключване на стандартно/лятно време.
- Показва се екранът BABY-G Connected информация за лятното часово време периоди.

- Размяна на вашето световно време и дома време

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.



3. Y Извършете операцията, показана на екран на телефона, за да смените вашето домашно време с вашето световно време.

Например, ако вашият роден град е Токио, а световното време е Ню Йорк, те ще бъдат разменени, както е показано по-долу.

Преди смяна

След размяната



Град по световно време (Ню Йорк)

Град по световно време (Токио)

Забележка

- Автоматичното регулиране на времето не работи в продължение на 24 часа след смяната на домашното време и световното време.

Регулиране на подравняването на ръцете

Ако стрелките не са подравнени, въпреки че се извършва автоматична настройка на времето, използвайте BABY-G Connected, за да ги коригирате.

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.



3. Y Извършете операцията, показана на екрана на телефона, за да коригирате подравняването на ръцете.

Телефон Finder

Можете да използвате търсачката на телефона, за да задействате тон на телефона, за да го намерите лесно. Тонът звучи принудително дори ако телефонът е в режим на вибрация.

важно!

- Не използвайте тази функция на места, където тоновете на телефонните разговори са ограничени. • Тонът звучи с висока сила на звука. Не използвайте тази функция, когато слушате звук от телефона през слушалки.

1. Ако часовникът е свързан с телефон, натиснете произволен бутон освен (L), за да прекратите връзката.



2. X Задръжте (C) за поне две секунди.

Това ще накара часовника да влезе в

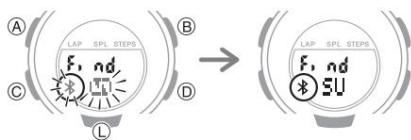
Режим на отчитане на времето.

3. X Задръжте (D) за поне пет секунди.

Освободете бутона, когато се появи [Find].

Ще се установи връзка между часовника и телефона, след което ще прозвучи мелодията на телефона.

- Ще отнеме няколко секунди преди звучи тон на телефона.



4. X Натиснете произволен бутон освен (L), за да спрете тон.

- Можете да натиснете който и да е бутон на часовника, за да спрете тона на телефона, но само през първите 30 секунди след като започне да звучи.

Конфигуриране на настройките на часовника

Можете да използвате BABY-G Connected, за да посочите времето до Bluetooth

връзката се прекъсва автоматично и продължителността на осветяване, както и за конфигуриране на други настройки.

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.



3. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана на телефона.

Промяна на родния град

Настройка за лятно часово време

1. Y Докоснете иконата „BABY-G Connected“.

2. X Задръжте (D) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато е и започнете да мига.

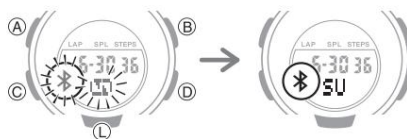
да мига.

Когато се установи връзка

между часовника и телефона, е ще спре да мига.

Опитвам се да се свържа

Връзката е успешна



3. Y Извършете операцията, показана на

екрана на телефона, за да промените настройката за лятно часово време в домашния град.

Педометър

Можете да използвате крачкомера, за да следите броя на стъпките си, докато ходите, участвате в нормалните си ежедневни дейности и т.н.

- Предупреждение за постигане на цел за ежедневна стъпка

мига, за да ви уведоми, когато постигнете своя цел за дневна стъпка.



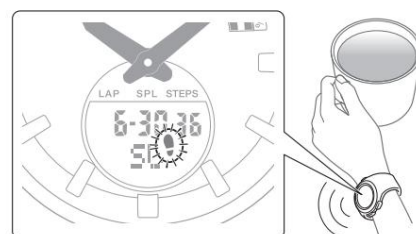
- Напомняне за стъпки

Проучванията показват, че прекаленото седене е вредно за здравето.

Напомнянето за стъпки показва индикатор и издава сигнал, когато установи, че не сте ходили достатъчно през определен период.

Това е ценна обратна връзка, която помага да постигнете целите си за упражнения.

Ако часовникът извърши операция за предупреждение за напомняне за стъпки, станете и вървете около пет минути, за да я изчислите.



Броење на стъпки

Ако носите часовника правилно, крачкомерът ще брои стъпките ви, докато вървите или извършвате нормалните си ежедневни дейности.



важно!

- Тъй като крачкомерът на този часовник е а устройство за носене на китката, то може да открие движения без стъпки и да ги брои като стъпки. Освен това необичайните движения на ръцете по време на ходене могат да доведат до пропуснат брой стъпки.

- Подготовка За да

активирате най-точния брой стъпки, носете часовника с циферблата от външната страна на китката си и затегнете здраво лентата. Разхлабената лента може да направи невъзможно получаването на правилно измерване.

ДА



НЕ



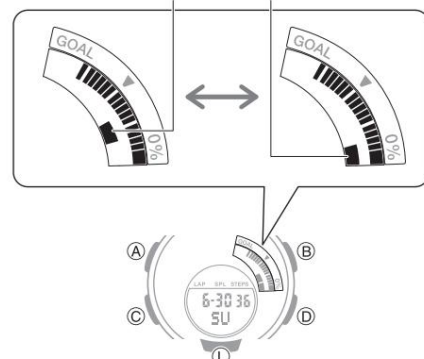
- Броење на стъпки

Педометърът ще започне да брои стъпките ви, когато започнете да ходите. Около 10 секунди след като започнете да ходите, индикаторите за стъпки се появяват, за да покажат, че стъпките ви се броят.

Редуващи се на интервали от една секунда: ходене (броят на стъпките се увеличава)

И двете показани: Не върви (броят на стъпките не се увеличава)

Индикатори за стъпки



Ръководство за работа 5556

CASIO®

- Проверка на вашия напредък към вашия ежедневен стъпка Цел

Областта на графичния дисплей показва текущия ви напредък към постигане на дневната цел за стъпки, зададена от вас.

Освен това мига, когато достигнете дневния си стъпка цел.

Пример: Дневна цел от 10 000 стъпки



Проверка на дневната стъпка Броя

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I
[Навигиране между режимите](#)
2. Използвайте (B), за да покажете броя на стъпките.

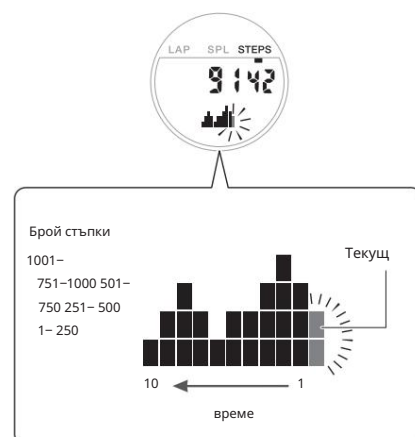


- Интерпретиране на графиката за броя на стъпките

Графиката за броя на стъпките показва броя на стъпките (до 1000), които сте направили всеки час. Това ви позволява лесно да проверите темпото си на ходене през последните 10 или 11 часа.

- Графиката за броя на стъпките не се показва, докато броят на стъпките е нула. •

Съдържанието на графиката обикновено се актуализира в началото на всеки час.

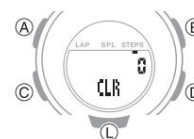


Забележка

- Броят на стъпките може да показва стойност до 999 999 стъпки. Ако броят на стъпките надвишава 999 999, максималната стойност (999 999) остава на дисплея.
- За да се предотвратят грешни отброявания, показваният брой не се увеличава за около 10 секунди след като започнете да ходите. След като сте ходили около 10 секунди, се появява правилният брой, включително стъпките, които сте направили през предходните 10 секунди.
- Броят на стъпките се нулира на нула при полунощ всеки ден.
- За да спестите енергия, броенето на стъпки спира автоматично, ако свалите часовника (няма забележимо движение на часовника) и не извършите никаква операция в продължение на две или три минути.
- Графиката за броя на стъпките се актуализира дори при някои от събитията по-долу възниква.
 - Когато работата на акселерометъра е спряна за пестене на енергия
 - Когато броенето не е възможно поради грешка на акселерометъра или недостатъчен мощност

Нулиране на дневната стъпка Броя

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I
[Навигиране между режимите](#)
2. Задръжте натиснати (B) и (D) едновременно за поне две секунди. Освободете бутони, когато [CLR] спре да мига. Това нулира броя на стъпките.



Посочване на ежедневна стъпка

Мишена

Можете да зададете дневна цел за стъпки в диапазона от 1000 до 50 000, в единици от 1000 стъпки.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато се появи екранът с настройки за напомняне за стъпки ([OFF] или [ON] мига).



3. Натиснете (C).

- Това кара текущата цел за дневна стъпка да мига.



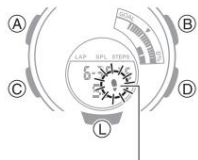
Ежедневна цел за крачки

4. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката на дневната целева стъпка.

5. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Напомняне за стъпка

Ако часовникът определи, че не сте ходили предварително зададен период от време, той ще издаде тон и ще покаже индикатор за напомняне за стъпка. Ако часовникът извърши тази операция за предупреждение за напомняне за стъпки, станете и вървете пет минути, за да я изчистите.

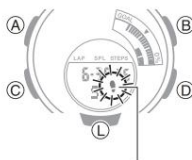


Напомняне за стъпка

Изчистване на напомняне за стъпка

Индикатор за предупреждение

Ще изчезне от дисплея след вас достигнете предварително зададен брой стъпки.



Напомняне за стъпка

Забележка

- Измерването спира, часовникът влиза състояние на пестене на енергия и индикаторът за предупреждение изчезва от дисплея, ако сте свалили часовника от китката си (няма забележимо движение на часовника) и не извършите никаква операция в продължение на две или три минути. Въпреки това, ако извършите някаква операция с часовника в рамките на един час след влизането му в режим на пестене на енергия, той ще излезе състояние на пестене на енергия и ще започне да мига отново.

Стъпка за активиране/деактивиране Напомняне

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите



2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато се появи екранът за настройка на напомнянето за стъпки ([OFF] или [ON] мига).



3. Натиснете (D), за да превключите Напомняне за стъпки между активирано и деактивирано.

[ON]: Разрешено

[OFF]: Деактивирано

4. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Причини за неправилна стъпка Броя

Всяко от условията по-долу може да направи правилното преброяване невъзможно.

- Ходене, докато носите чехли, сандали или други обувки, които насърчават търеще се походка

- Ходене по плочки, килими, сняг или друга повърхност, която причинява търеще се походка

Неправилно ходене (на многолюдно място, в опашка, където ходенето спира и започва на кратки интервали и т.н.)

- Изключително бавно ходене или изключително бързо бягане

- Бутане на пазарска количка или бебешка количка

- На място, където има много вибрации, или каране на велосипед или в превозно средство

Често движение на дланта или ръката (пляскане, размахване и т.н.)

- Ходене, докато се държите за ръце, ходене с бастун или пръчка или извършване на всяко друго движение, при което движенията на ръцете и краката ви не са координирани

друго

- Нормални ежедневни дейности без ходене (почистване и т.н.)

- Носете часовника на доминиращата си ръка

- Ходене за 10 секунди или по-малко

- Гледайте движението на ръката (чрез преместването на ръката функция и др.)

Ръководство за работа 5556

CASIO®

Хронометър

Хронометърът измерва изминалото време в единици от 1/100 секунди за първия час и в единици от 1 секунда след това до 24 часа.

В допълнение към нормалните измервания на изминалото време, хронометърът ви позволява също да отчитате междинно време и време за обиколка. Можете също да зададете целево време и да наблюдавате напредъка си в постигането му. Можете да конфигурирате настройките, така че часовникът да ви предупреждава със звуков сигнал и/или индикатор на дисплея, когато постигнете целта си.

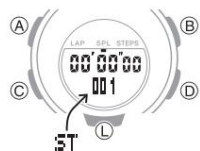
Забележка

- В часовника могат да се съхраняват до 200 записа за междинно време и време за обиколка памет. Извършването на операция за обиколка или междинно време, докато вече има 200 записа в паметта, ще доведе до изтриване на най-стария запис автоматично, за да освободи място за новото един.
- Можете да използвате Recall Mode за преглед на най-новите данни от измерванията.
[Преглед на записи за обиколка/разделяне](#)
- Можете да използвате BABY-G Connected към прегледайте данни от минали измервания.

Приготвям се

Влезте в режим Хронометър. I

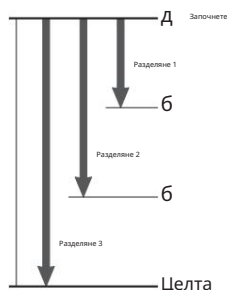
[Навигиране между режимите](#)



Междинни времена и времена на обиколка

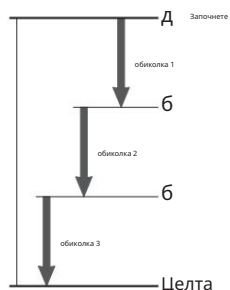
Междинно време

Междинното време е времето, изминало от началото до всяка точка от хода на дадено събитие.



Време за

обиколка Времето за обиколка показва времето, изминало по време на конкретна обиколка около писта и т.н.



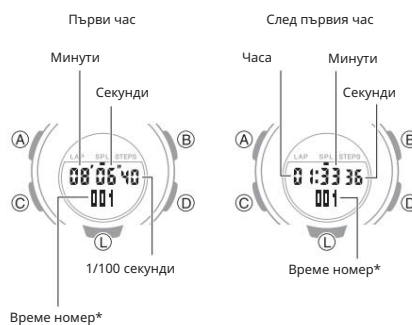
Измерване на изминалото време



- Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.



- Изминалото време се показва в 1/100-секунда единици за първия час на измерване. След първия час изминалото време се показва в единици от една секунда.



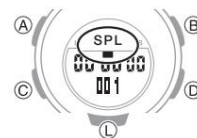
- * [F] се показва за крайния номер на времето, когато операцията по измерване на изминалото време е спряна.

- Натиснете (B), за да нулирате изминалото време за всички нули.

Измерване на разделно време



- Натиснете (A), за да се покаже [SPL].

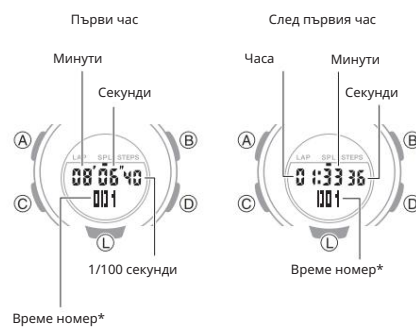


- Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.

- Всяко натискане на (B) води до показване на изминалото време до тази точка (междувременно време) за осем секунди.



- Изминалото време се показва в 1/100-секунда единици за първия час на измерване. След първия час изминалото време се показва в единици от една секунда.



- * [F] се показва за крайния номер на времето, когато операцията по измерване на изминалото време е спряна.

- Натиснете (B), за да нулирате изминалото време за всички нули.

Ръководство за работа 5556

CASIO®

Измерване на времената за обиколка



1. Натиснете (A), за да се покаже [LAP].

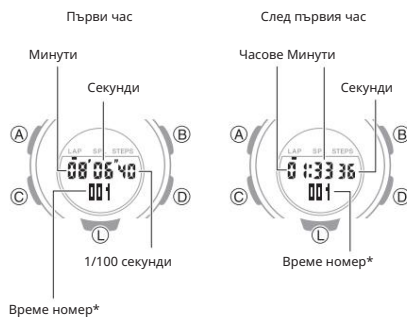


2. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.

- Всяко натискане на (B) води до показване на изминалото време на секцията (време за обиколка) за осем секунди.



- Изминалото време се показва в 1/100-секунда единици за първия час на измерване. След първия час изминалото време се показва в единици от една секунда.



- * [F] се показва за крайния номер на времето, когато операцията по измерване на изминалото време е спряна.

3. Натиснете (B), за да нулирате изминалото време за всички нули.

Използване на алармата за целево време

Преглед

След като конфигурирате едно или повече целеви времена, часовникът ще издаде звуков сигнал и ще покаже предупреждение, за да ви уведоми, когато изминалото време достигне целево време.

Ако искате да опитате да пробягате пет километра за 30 минути например, можете да зададете целевите времена, показани по-долу, и да наблюдавате темпото си за всеки километър.

Целево време 1: 6 минути

Целево време 2: 12 минути

Целево време 3: 18 минути

Целево време 4: 24 минути

Целево време 5: 30 минути

Задаване на целево време

Можете да зададете до 10 целеви времена, всяко от които може да бъде до 24 часа, в единици от една секунда.

- Ако искате да зададете няколко целеви времена, посочете най-малкото време като Целево време 1 и последователните времена във възходящ ред (Целево време 2, Целево време 3 и т.н.)

1. Докато хронометърът е нулиран до всички нули, задръжте (A) за поне две секунди.
- Освободете бутона, когато се появи [TGT]. • Можете да превключвате функцията Target Time между активирана и деактивирана чрез натискане на (D).

- [TGT] се показва на дисплея, докато функцията Target Time е активирана.



2. Натиснете (C).

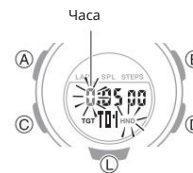
3. Използвайте (B) и (D), за да изберете номер на целево време.



Номер на целево време

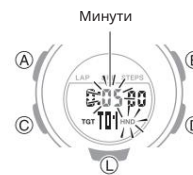
4. Натиснете (C).

5. Използвайте (B) и (D), за да промените целевото време настройка на часа.



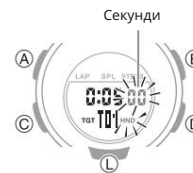
6. Натиснете (C).

7. Използвайте (B) и (D), за да промените целевата настройка за минути.



8. Натиснете (C).

9. Използвайте (B) и (D), за да промените втората настройка на целевото време.



- Ако искате да зададете множество цели пъти, повторете стъпки от 2 до 9 по-горе.

10. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Ръководство за работа 5556

CASIO®

Измерване на изминалото време с

Функция за целево време

Можете да извършвате същите операции с изминалото време като описаните в разделите по-долу.

I Измерване на изминало време I

Измерване на разделно време I

Измерване на времена на

обиколка Стартирането на операция за изминало време ще накара [TGT] да мига на дисплея.

Аларма ще прозвучи в продължение на 10 секунди, за да ви уведоми, когато операцията по изминалото време достигне зададеното от вас целево време.

[TGT] изчезва от дисплея, когато изминалото време надхвърли последното целево време.



Забележка

- [TGT] ще се появи, ако спрете времето измерване, докато има едно или остава още целево време.

Изчистване на конкретно целево време

Използвайте процедурата по-долу, за да изчистите избрано целево време.

1. Докато хронометърът е нулиран до всички нули, задръжте (A) за поне две секунди. Освободете бутона, когато се появи [TGT].



2. Натиснете (C).

3. Използвайте (B) и (D) до номера на целта време, което искате да изчистите.



Номер на целево време

4. Натиснете (C).

5. Задръжте натиснати (B) и (D) едновременно за поне две секунди. Освободете бутони, когато избраното целево време стане [0:00.00].

Това показва, че избраното целево време беше изчистено.



6. Натиснете (A), за да завършите операцията.

I Изчистване на всички целеви времена

Процедурата по-долу възстановява всички целеви времена до техните първоначални фабрични

настройки. • Целево време 1: 5

минути • Функция за целево време: Изкл

1. Докато хронометърът е нулиран до всички нули, задръжте (A) за поне две секунди. Освободете бутона, когато се появи [TGT].



2. Задръжте (B) и (D) едновременно за поне пет секунди. Освободете бутон, когато [ALL CLR] спре да мига.

Това възстановява настройките за целево време до техните първоначални фабрични стойности.



3. Натиснете (A), за да завършите операцията.

Управление на записи на данни

Преглед на записи за обиколка/разделяне

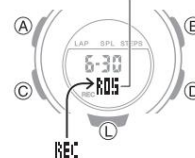
Можете да използвате операцията по-долу, за да видите междинните времена и времената за обиколка.

1. Влезте в режим на извикване.

I Навигиране между режимите

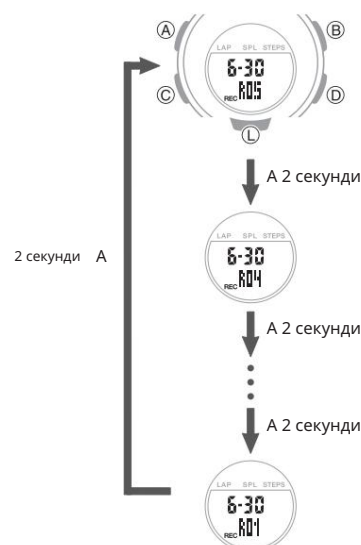
- Това причинява запис на броя на да се появи последното измерване.

Запис номер

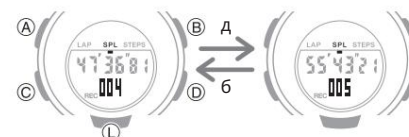


2. Задръжте натиснат (A) за поне две секунди, за да преминете през записаните номера.

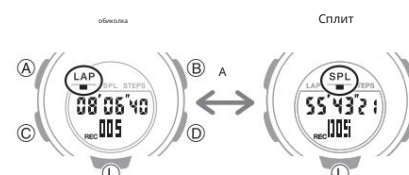
- Всеки път, когато задръжите (A), се появява следващият по-стар номер на запис.



3. Използвайте (D) и (B), за да покажете стойността на измерване, която желаете.



- Натиснете (A), за да превключите измерването показване на стойност между време на обиколка и междинно време.



Ръководство за работа 5556

CASIO®

Забележка

- Има запис на измерените данни

създаде и присвои номер за всяка операция на измерване (от началото до края).

Изтриване на конкретен запис

Използвайте процедурата по-долу, за да изтриете избран запис на данни.

1. Влезте в режим на извикване.

I Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

- Задръжане (A) превключва номера на записа.



3. Задръжте (B) и (D) едновременно за поне две секунди.

Освободете

бутони, когато [CLR] спре да мига.

- Това изтрива показаните данни.



Забележка

- Не можете да изтриете данни, докато извършва се операция по измерване на изминалото време.

Изтриване на всички записи

Можете да използвате процедурата по-долу, за да изчистите всички записи на данни в паметта на часовника.

1. Влезте в режим на извикване.

I Навигиране между режимите

2. Задръжте (B) и (D) едновременно за поне пет секунди.

Освободете

бутон, когато [ALL CLR] спре да мига.

[CLR] мига и след това спира да мига, за да покаже, че показаният запис на данни е изтрит. Задръжането на бутоните натиснати ще накара [ALL CLR] да мига на дисплея. [ALL CLR] ще спре да мига, за да покаже, че всички записи на данни са изтрети.



Забележка

- Не можете да изтриете данни, докато извършва се операция по измерване на изминалото време.

Таймер

Таймерът отброява от началния час

посочени от вас. Часовникът бипка всяка секунда през последните пет секунди от обратното броене.

- Звуковият сигнал е заглушен в описаните случаи По-долу.

Когато зарядът на батерията е нисък.

Приготвям се

Влезте в режим на таймер.

I Навигиране между режимите



Задаване на начален час на таймера

Времето за стартиране на таймера може да бъде зададено в единици от 1 секунда до 60 минути. Процедурата по-долу показва как да конфигурирате единичен таймер за обратно броене.

- Ако е включена операция за обратно отброяване на таймера напредък, нулирайте таймера до текущия му начален час, преди да извършите тази операция. I

Използване на таймера

1. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутон, когато настройката за броя на автоматичните повторения на таймера (01 до 20) започне да мига.



Брой повторения

2. Използвайте (D) и (B), за да укажете [01] като брой автоматични повторения на таймера.



Брой повторения

3. Натиснете (C).

4. Използвайте (D) и (B), за да покажете [1].



5. Натиснете (C).

Това кара цифрите на минутите да мигат.

6. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката на минутите на таймера.

Минути



7. Натиснете (C).

Това кара цифрите за секунди да мигат.

8. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката за начално време в секунди.

Секунди



9. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

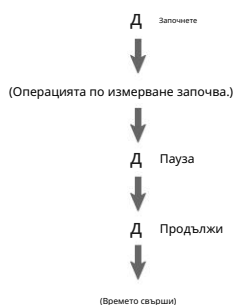
Ръководство за работа 5556

CASIO®

Използване на таймера



Типична операция е показана по-долу.



• Часовникът бипка всяка секунда през последните пет секунди от обратното броене.

• За да спрете операция за обратно броене, първо я поставете на пауза и след това натиснете (B). Това ще нулира таймера до началния му час.

Измерване на изминалото време с

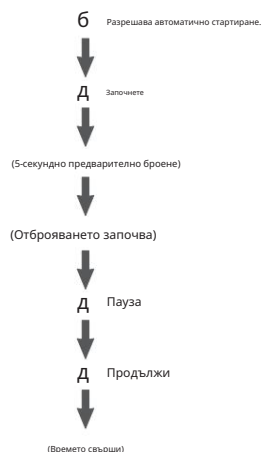
Автоматично стартиране

Можете да използвате процедурата по-долу, така че обратното броене на таймера да започне автоматично след пет секунди предварително броене.



Остават пет секунди за обратно броене

Типична операция е показана по-долу.



• За да спрете операция за обратно броене, първо я поставете на пауза и след това натиснете (B). Това ще нулира таймера до началния му час.

Използване на програмируемото Таймер като интервален таймер

Преглед

Можете да конфигурирате настройки за множество таймери, така че те да извършват различни отброявания едно след друго, за да създадат интервален таймер. Вие може да използвате интервален таймер, за да контролира колко време, което прекарвате в лицеви опори, клякания или други упражнения, които съставляват фитнес тренировка.

Например, можете да конфигурирате интервален таймер, както е показано по-долу, и интервалите A до D да се повтарят 10 пъти

Настройки на таймера

- Интервал 1: 30 секунди
- Интервал 2: 20 секунди
- Интервал 3: 30 секунди
- Интервал 4: 25 секунди
- Комплекти: 10

Интервална тренировъчна тренировка

A Лицеви опори: 30 секунди

B Почивка: 20 секунди

C Клекове: 30 секунди

D Почивка: 25 секунди

Забележка

- Можете да конфигурирате до пет различни таймера за повторение до 20 пъти (автоматично повторение).

Конфигуриране на настройки за интервал Таймер

• Ако е включена операция за обратно отброяване на таймера напредък, нулирайте таймера до текущия му начален час, преди да извършите тази операция. | [Използване на таймера](#)

1. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато броят на

настройката за автоматично повторение на таймера (01 до 20) започва да мига.



Брой повторения

2. Използвайте (D) и (B), за да укажете броя на автоматичните повторения на таймера.

3. Натиснете (C).

4. Използвайте (D) и (B), за да укажете позицията на таймера в последователността.

• За да посочите първата позиция, задайте [1].



5. Натиснете (C).

Това кара цифрите за минути на Таймер 1 да мигат.

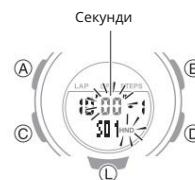
6. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката на минутите на таймера.



7. Натиснете (C).

Това води до мигане на секундите на таймер 1.

8. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката за начално време в секунди.



9. Натиснете (C) два пъти.

Това се връща на екрана в стъпка 4.

10. Повторете стъпки от 4 до 9 толкова пъти, колкото е необходимо, за да конфигурирате настройките на другите таймери.

11. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Използване на интервален таймер

1. Натиснете (D), за да започнете обратното броене.



Часовникът бипка всяка секунда за последните пет секунди от текущото обратно броене и започва обратното броене на следващия таймер когато се стигне до края.

- За да поставите на пауза текущо отброяване на таймера, натиснете (D). За да нулирате паузирано отброяване до началния му час, натиснете (B).
- Когато има няколко таймера операция за обратно броене, можете незабавно да прекратите текущото обратно броене и да започнете следващото обратно броене, като натиснете (A).

Двойно време

Двойното време ви позволява да търсите текущото време в различни часови зони по света.



Приготвам се

Влезте в режим на двойно време.

! Навигиране между режимите

Конфигуриране на двойно време
Настройки

Двойното време ви позволява да зададете текущото време в друга часова зона в допълнение към вашето текущо местоположение.

1. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато цифрите на часа започнат да мигат.



2. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката на часа.

3. Натиснете (C).

Това кара цифрите на минутите да мигат.



4. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката за минути. •

Можете да промените настройката в 15-минутни стъпки.

5. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Смяна на родния град
Време и двойно време

1. Влезте в режим на двойно време.

! Навигиране между режимите



2. Задръжте (B) за поне 2 секунди.

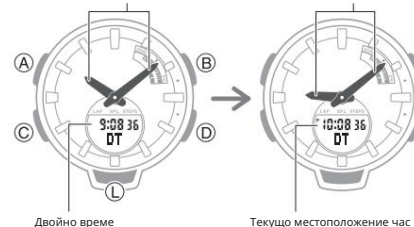
Това разменя времето на родния град и двойното време.

Преди смяна

След размяната

Текущо местоположение час

Двойно време



Двойно време

Текущо местоположение час

Забележка

- Тази функция е полезна, когато трябва да се преместите в друга часова зона. За подробности как да го използвате, отидете в раздела по-долу. ! Преместване в друга часова зона

Аларми и почасово време

Сигнал

Часовникът ще издаде звуков сигнал, когато настъпи час за аларма. Можете да настроите до пет различни аларми. Сигналят за почасово време кара часовника да бипка на всеки час.

Приготвям се

Влезте в режим на аларма.

I Навигиране между режимите



Конфигуриране на настройките на алармата

1. Натиснете (D), за да превъртите през номерата на алармата ([AL1] до [AL5]), докато се покаже номерът на алармата, която искате да конфигурирате.



2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато цифрите на часа започнат да мигат.



3. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката на часа.

• Ако използвате 12-часово отчитане на времето, [P] показва следобед



4. Натиснете (C).

Това кара цифрите на минутите да мигат.



5. Използвайте (D) и (B), за да промените настройката за минути.

6. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Звуков сигнал ще прозвучи за 10 секунди, за да ви уведоми при достигане на аларменото време.

Активиране/деактивиране на аларма или почасов сигнал

1. Натиснете (D), за да превъртите през номерата на алармите ([AL1] до [AL5]) и екраните за почасов сигнал ([SIG]), докато се покаже този, който искате да конфигурирате.



2. Натиснете (B), за да включите и изключите показваната аларма или ежечасовия сигнал.

[Вкл.]: Вкл.

[] : Изкл



Спиране на аларма

Натискането на произволен бутон, докато звучи звуковият сигнал, го спира.

Определяне на аларма

Състояние вкл./изкл

Включването на аларма или почасовия сигнал води до извеждане на съответния индикатор на дисплея. Индикаторът за включена аларма се показва, когато една или повече аларми са включени

На.



Регулиране на времето

Ръчна настройка

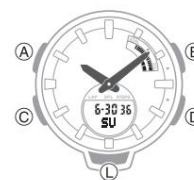
Когато няма комуникация с а

телефон, часът и датата могат да се коригират с процедурата по-долу.

Подготовка Влезте в

режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите



Настройка на час и дата

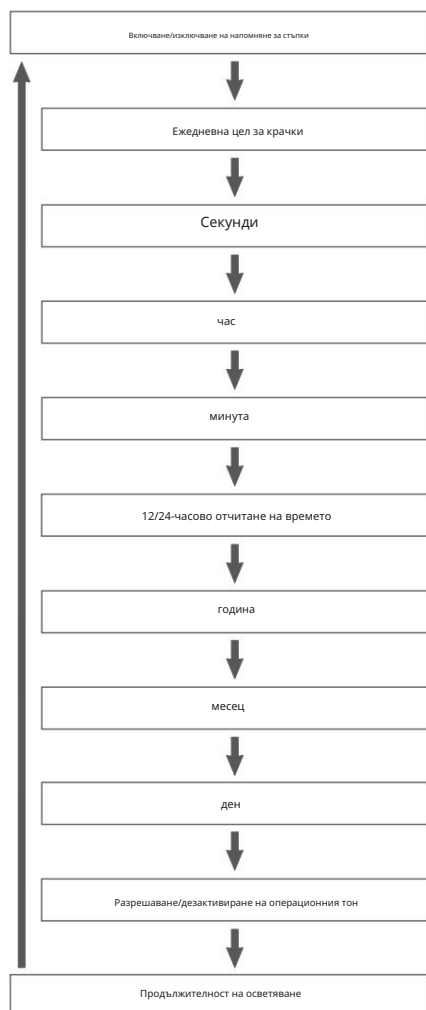
1. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато се появи екранът за настройка на напомнянето за стъпки ([OFF] или [ON] мига).



2. Продължете да натискате (C), докато настройката, която искате да промените започне да

мига. • Всяко натискане на (C) премества мигането към следващата настройка в последователността, показана по-долу.



3. Конфигурирайте настройките за дата и час.

• За да нулирате секундите на 00: Натиснете (D). 1 се добавя към протокола, когато на текущия брой е между 30 и 59 секунди.

• За да промените други настройки: Използвайте бутоните (D) и (B).

4. Повторете стъпки от 2 до 3, за да конфигурирате дата и настройки за време.

5. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Превключване между 12-часово и 24-часово отчитане на времето

1. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато се появи екранът за настройка на напомнянето за стъпки ([OFF] или [ON] мига).



2. Натиснете (C) пет пъти, така че текущата настройка ([12H] или [24H]) да мига на дисплея.



3. Натиснете (D), за да превключите настройката между [12H] (12-часово отчитане на времето) и [24H] (24-часово отчитане на времето).

4. Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

• Докато е избрано 12-часово отчитане на времето, [P] ще се показва за часа следобед.



Осветителна светлина

Часовникът има LED светлина, която можете да включите за четене на тъмно.

Осветяване на лицето Ръчно

Натискането на (L) включва осветлението.



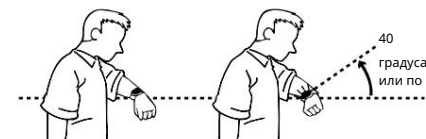
• Осветлението ще се изключи автоматично, ако алармата започва да звучи.

Автоматична светлина

Ако автоматичното осветление е активирано, осветлението на лицето ще се включва автоматично, когато часовникът е позициониран под ъгъл от 40 градуса или

Повече .

I Конфигуриране на настройката за автоматично осветление



важно!

• Автоматичното осветление може да не работи правилно когато часовникът е под хоризонтален ъгъл от 15 градуса или повече спрямо хоризонталата, както е показано на илюстрацията По-долу.



• Електростатичният заряд или магнетизмът могат да попречат на правилната работа на автоматичното осветление. Ако това се случи, опитайте да спуснете ръката си и след това отново я наклонете към лицето си.

• Когато местите часовника, може да забележите лек тракащ звук. Това се дължи на работата на превключвателя за автоматично осветление, който определя тока ориентация на часовника. Това не е така показват неизправност.

Забележка

- Автоматичното осветление е деактивирано, когато е налице някое от условията по-долу.

Аларма, сигнал за таймер или друг звуков сигнал

Операцията

за движение на ръката е в ход
прогрес

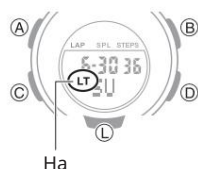
Конфигуриране на автоматично осветление

Настройка

Задържането на натиснат (L) за поне три секунди в режима за отчитане на времето ще превключва автоматичното осветление между активирано и деактивирано.

- [LT] се показва, докато е активирано автоматично осветление.

- Ако не го деактивирате ръчно, Auto Light остава активиран за около шест часа. След това автоматично се деактивира.



На

Уточняване на осветлението

Продължителност

Можете да изберете 1,5 секунди или три секунди като продължителност на осветяването.

- Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

- Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато се появи екранът за настройка на напомнянето за стъпки ([OFF] или [ON] мига).

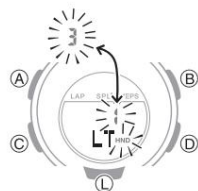


- Натиснете (C) 10 пъти, за да се покаже [LT].

- Натиснете (D), за да превключите между две настройки за продължителност на осветяване.

[1]: 1,5-секундно осветяване

[3]: 3-секундно осветяване



- Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Подравняване на ръцете

Корекция

Силен магнетизъм или въздействие може да доведе до това, че времето, посочено от аналоговите стрелки, се различава от часа на цифровия дисплей. Ако това се случи, коригирайте подравняването на ръцете.

Приготвям се

Влезте в режима за отчитане на времето.

I Навигиране между режимите



Регулиране на подравняването на ръцете

- Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

- Задръжте натиснат (A) за поне пет секунди.

Освободете бутона, когато [12:00] започне да мига.

Това позволява регулиране на часовата и минутната стрелка.

След две секунди

След пет секунди



- Ако часовата и минутната стрелки не са

на 12 часа, използвайте бутоните (D) и (B), за да ги подравните.

- Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Смяна на батерията

Когато зарядът на батерията падне,  ще започне да мига и някои функции ще станат

хора с уверения. Ако  продължава да мига, сменете батерия.



Други настройки

Подготовка Влезте в

режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите



Активиране на бутона

Операционен тон

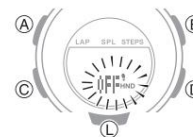
Използвайте процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате тона, който звучи, когато натиснете бутон.

- Влезте в режима за отчитане на времето. I

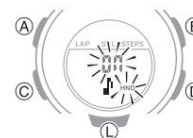
Навигиране между режимите

- Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато се появи екранът за настройка на напомнянето за стъпки ([OFF] или [ON] мига).



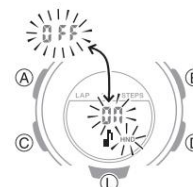
- Натиснете (C) девет пъти, за да се покаже [].



- Натиснете (D), за да превключите тона на работа на бутона между активиран и деактивиран.

[Вкл.]: Тонът за работа е активиран.

[OFF]: Тонът за работа е деактивиран.



- Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Преместване в друго време Зона

Използвайте процедурата по-долу, за да промените лесно настройките за ден и час на часовника до местоназначение.

• Преди качване

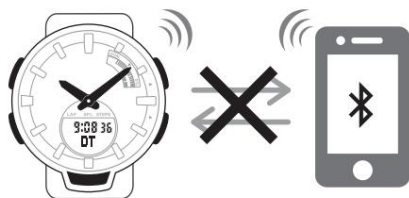
1. Конфигурирайте настройката Световно време (двойно време) към текущото време на вашата дестинация.



I Използване на BABY-G Connected to
Конфигуриране на настройки

I Използване на операции за наблюдение за конфигуриране
Настройки

2. Деактивирайте автоматичната настройка на времето.



I Използване на часовника в медицинско заведение или
Самолет

- В самолета, преди да пристигнете на вашата дестинация

1. Разменете времето на началната часова зона с времето на дестинацията.



I Използване на BABY-G Connected to
Конфигуриране на настройки

I Използване на операции за наблюдение за конфигуриране
Настройки

• След пристигане

1. Регулирайте настройката за време. I
Задействане на незабавна настройка на времето
2. Активирайте автоматичната настройка на времето. I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Друга информация

Този раздел предоставя неоперативна информация, която също трябва да знаете. Обърнете се към тази информация, ако е необходимо.

Поддържани телефони

За информация относно телефони, които могат да се свързват с часовника, посетете уебсайта на CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Спецификации

Точност при нормална температура:

±15 секунди средно на месец, когато не е възможна настройка на времето чрез комуникация с телефон.

Отчитане на времето:

Аналогов

час, минута (движи се на всеки 20 секунди)

Цифров

час, минута, секунда, месец, ден, ден от седмицата, am/pm (P)/24-
часов формат на времето, пълен автоматичен календар
(2000 до 2099)

крачмер:

Измерване на броя на стъпките с помощта на 3-осен
акселерометър

Обхват на показване на броя стъпки: 0 до 999 999 стъпки

Индикатор за стъпка

Графика на броя стъпки

Нулиране на броя на стъпките

Автоматично нулиране в полунощ всеки ден

Ръчно нулиране

Поставяне на цели за ежедневна стъпка

Единица за настройка на броя стъпки: 1000 стъпки

Диапазон на настройка на броя стъпки: 1000 до 50 000 стъпки

Предупреждение за постигане на цел за ежедневна стъпка

Напомняне за стъпка

Точност на броя на стъпките

±3% (Според изпитване на вибрации)

Енергоспестяващ

Хронометър/извикване на данни:

Мерна единица 1/100

секунди (първи час); 1 секунда (след първия час)

Диапазон на измерване: 23 часа 59 минути 59 секунди

Функции за измерване:

Нормално изминало време; кумулативно време; времена
за обиколка/разделяне; Памет за данни с 200 записи

Аларма за целево време:

До 10 настройки на времето; гледайте звукови сигнали (за 10
секунди), когато е достигнато целево време

Таймер:

Измервателна единица: 1 секунда

Обхват на измерване: 60 минути

Брой интервали: 1 до 5

Брой автоматични повторения: 1 до 20

Единица за настройка на времето: 1 секунда

Диапазон на настройка на времето: 1 секунда до 60 минути

Последно 5-секундно обратно броене, звуков сигнал за изтичане на времето

Автоматично стартиране

Двойно време:

Час, минута, секунда

Начало Смяна на времето

Аларма :

Аларми за време

Брой аларми: 5

Задаване на единици: часове, минути

Продължителност на алармения сигнал: 10 секунди

Почасов сигнал за време: Бипкане на всеки час на часа

Мобилна връзка:

Автоматична корекция на времето

Настройката на времето се регулира автоматично в
предварително зададено време.

Корекция на времето с едно докосване

Ръчно свързване и настройка на времето

Търсач на телефон

Работата на часовника издава предупредителния звук
на телефона.

Световно време

Текущо време за приблизително 300 града, избрани за
часовника

Размяна на домашно/световно време

Прехвърляне на данни за броя на
стъпките Брой стъпки, калории

Прехвърляне на данни от хронометъра

200 записа на обиколка/между време (дата и час, обиколка/
междувременно време, номер на обиколка)

Автоматично превключване на лятно

часово време Автоматично превключване между
стандартно и лятно часово време.

Настройки на таймера

Настройки на алармата

Корекция на подравняването на ръцете

Спецификации за комуникация на данни

Bluetooth®

Честотна лента: 2400MHz до 2480MHz

Максимално предаване: 0 dBm (1 mW)

Обхват на комуникация: До 2 метра (зависи от средата)

Други:

LED светлина с висока яркост; настройка на

продължителността на осветяване; Автоматична светлина;

тон за работа вкл./изкл.; Ръчна смяна; сигнал за ниска батерия

Захранване :

CR2016 x 1

Живот на батерията: Приблизително 2 години

Условия

Автоматична корекция на времето: 4 пъти/ден

Аларма: Веднъж (10 секунди)/ден Осветяване:

Веднъж (1,5 секунди)/ден Броене на стъпки: 12 часа/

ден

Спецификациите подлежат на промяна без предизвестие.

Предпазни мерки за мобилна връзка

• Правни предпазни мерки

- Този часовник е в съответствие или е получил одобрение съгласно законите за радиото на различни страни и географски области. Използване на този часовник в район, където не го прави спазва или не е получил одобрение съгласно приложимите закони за радиото може да бъде криминално престъпление. За подробности посетете уебсайта на CASIO.

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

- Използването на този часовник вътре в самолета е ограничени съгласно законите за авиацията на всяка от тях държава. Не забравяйте да следвате инструкциите на персонала на авиокомпанията.

- Предпазни мерки при използване на Mobile Link • Когато

използвате този часовник в комбинация с телефон, дръжте часовника и телефона близо един до друг. Като насока се препоръчва обхват от два метра, но местната среда (стени, мебели и т.н.), структурата на сградата и други фактори може да изискват много по-близък обхват.

- Този часовник може да бъде повлиян от други устройства (електрически устройства, аудио-визуално оборудване, офис оборудване и др.) По-специално, той може да бъде повлиян от работа на микровълнова фурна. Часовникът може да не успее да комуникира нормално с телефона, ако наблизо работи микровълнова фурна.

Обратно, този часовник може да причини шум в радиоприемането и видеоизображението на телевизора.

- Bluetooth на този часовник използва същото честотна лента (2,4 GHz) като безжични LAN устройства и използването на такива устройства в непосредствена близост до този часовник може да доведе до радиосмущения, по-ниски скорости на комуникация и шум за часовника и безжичното LAN устройство или дори прекъсване на комуникацията.

- Спиране на излъчването на радиовълни чрез това Гледам

Часовникът излъчва радиовълни, когато се покаже е .

Дори ако е не се показва, часовникът автоматично ще се опита да се свърже с телефон четири пъти на ден, за да коригира настройките си за час.

Когато сте в болница, в самолет или в друга област, където не се използват радиовълни

позволено, използвайте операциите по-долу, за да спрете генерирането на радиовълни. •

Спиране на генерирането на радиовълни

Натиснете произволен бутон освен (L), за да прекратите Bluetooth връзката.



- Деактивиране на автоматичната настройка на времето Конфигурирайте настройките на BABY-G Connected, за да деактивирате настройката на времето между часовника и телефона. I

Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Авторски права и регистрирани

Авторски права

- Думата и логото Bluetooth® са регистрирани търговски марки, собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от CASIO Computer Co., Ltd. е по лиценз.
- iPhone и App Store са регистрирани търговски марки на Apple Inc. в Съединените щати и други страни.
- iOS е търговска марка или регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc.
- GALAXY е регистрирана търговска марка на Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android и Google PlayTM са търговски марки или регистрирани търговски марки на Google LLC. • Други имена на компании и имена на продукти, използвани тук, са търговски марки или регистрирани търговски марки на съответните им компании.

Отстраняване на неизправности

Не мога да свържа часовника с телефон.

Q1 Никога не съм успявал да установя връзка (сдвояване) между часовника и телефона.

Използвате ли поддържан модел телефон?

Проверете дали моделът на телефона и неговата операционна система се поддържат от часовника.

За информация относно поддържаните модели телефони посетете уебсайта на CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Инсталирахте ли BABY-G Connected на телефона си?

BABY-G Connected трябва да бъде инсталиран на телефона си, за да се свържете с часовника.

↓ **1 А Инсталирайте приложението на телефона си.**

Настройките за Bluetooth на вашия телефон правилно ли са конфигурирани?

Конфигурирайте Bluetooth настройките на телефона. За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

Потребители на iPhone

• „Настройки“ n „Bluetooth“ n Вкл

Потребители на Android

• Активирайте Bluetooth.

Освен горното.

Някои телефони трябва да имат деактивиран BT Smart, за да използват BABY-G Connected. За подробности относно процедурите за настройка, вижте документацията на вашия телефон.

На началния екран докоснете: „Меню“ n

„Настройки“ n „Bluetooth“ n „Меню“ n

„Настройки на BT Smart“ n „Деактивиране“.

Не мога да свържа отново часовника и телефон.

Q1 Часовникът няма да се свърже отново с телефона, след като връзката им бъде прекъсната.

Работи ли BABY-G Connected?

Часовникът не може да се свърже отново с телефон, освен ако BABY-G Connected не работи на телефона. На началния екран на телефона докоснете иконата „BABY-G Connected“.

След това на часовника задръжте натиснат бутон MODE (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето. След това задръжте натиснат бутон CONNECT (D) за поне две секунди, за да установите а връзка между часовника и телефон.



Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона и го включете отново. На началния екран докоснете иконата „BABY-G Connected“.

След това на часовника задръжте натиснат бутон MODE (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето. След това задръжте натиснат бутон CONNECT (D) за ат най-малко две секунди за установяване на а връзка между часовника и телефон.



Извършва ли се операция на хронометър или таймер?

Часовникът не може да се свърже с телефон, докато се извършва измерване с хронометър или таймер. Изчакайте, докато операцията на хронометъра или таймера приключи, преди да се свържете с телефона.

Q2 Не мога да се свържа, докато телефонът ми е в самолетен режим.

След като излезете от самолетния режим на телефона, отидете на неговия начален екран и докоснете иконата „BABY-G Connected“.

След това на часовника задръжте натиснат бутон MODE (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето. След това задръжте бутон CONNECT (D) за поне две секунди, за да установите връзка между часовника и телефон.



Q3 Смених Bluetooth на телефона

от активен на деактивиран и сега вече не мога да се свържа.

На телефона променете настройката за Bluetooth от дезактивирана на активирана и след това отидете на началния екран и докоснете иконата „BABY-G Connected“.

След това на часовника задръжте натиснат бутон MODE (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето. След това задръжте бутон CONNECT (D) за поне две секунди, за да установите връзка между часовника

и телефон.



Q4 Не мога да се свържа след изключване на телефона.

Включете телефона. На началния екран докоснете иконата „BABY-G Connected“.

След това на часовника задръжте натиснат бутон MODE (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето. След това задръжте бутон CONNECT (D) за поне две секунди, за да установите връзка между часовника

и телефон.



Връзка телефон-часовник

Q1 Не мога да установя връзка
между телефона и часовника.

Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона и го включете отново. На началния екран докоснете иконата „BABY-G Connected“.

След това на часовника задръжте натиснат бутон MODE (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето. След това задръжте натиснат бутон CONNECT (D) за поне две секунди, за да установите а връзка между часовника и телефон.



Часовникът вдвоен ли е отново с телефона?

След като изтриете информацията за вдвояване от BABY-G Connected, вдвоете ги отново. |

[Раздвояване](#)

Ако не можете да установите връзка...

Използвайте процедурата по-долу, за да изтриете информацията за вдвояване от часовника и след това вдвоете отново часовника и телефона.

A Задръжте (C) за поне две секунди, за да влезете в режима за отчитане на времето.

B Задръжте натиснат (A) за поне две секунди. Освободете бутона, когато се появи екранът с настройки за напомняне за стъпки ([OFF] или [ON] мига).

C Задръжте натиснат (B), докато [CLR] спре да мига на дисплея.

D Натиснете (A), за да излезете от екрана за настройка.

Промяна към различен
Модел на телефона

Q1 Свързване на текущия часовник към друг телефон.

Сдвоете часовника с телефона. | [Ако](#)

[закупите друг телефон](#)

Автоматична настройка на времето от
Bluetooth връзка (Време
корекция)

Q1 Кога часовникът настройва времето?

Часовникът ще се свърже с телефона и ще извърши автоматична настройка на времето около 00:30 ч., 6:30 ч., 12:30 ч. и 18:30 ч. Връзката автоматично се прекъсва след приключване на автоматичната настройка на времето.

Q2 Автоматичната настройка на времето не започва.

Наскоро сменяли ли сте домашното си време и световното време или сте коригирали ръчно настройката на часовника?

Обърнете внимание, че автоматичното регулиране на времето не се извършва в продължение на 24 часа след смяната на домашното време и световното време или след като настройката на часа е коригирана ръчно на часовника. Автоматичното регулиране на времето ще се възобнови 24 часа след някое от горните се извършват операции.

Активирана ли е автоматичната настройка на времето?

Автоматичното регулиране на времето няма да се извърши в планираните часове, освен ако не е активирано. Активирайте автоматично време корекция. |

[Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Q3 Времето не се показва правилно.

Настройката за време на телефона може да е неправилна, защото не може да се свърже с него мрежа поради това, че е извън обхват и т.н. Ако това се случи, свържете телефона към неговата мрежа и след това коригирайте настройката на часа.

Педометър

Q1 Показаният брой стъпки не е правилен.

Докато часовникът е на китката ви, крачкомерът може да открие движения без стъпки и да ги брой като стъпки.

Освен това проблемите с броя на стъпките могат да бъдат причинени и от това как се носи часовникът и необичайно движение на ръката по време на ходене.

| [Брое на стъпки](#)

Q2 Броят на стъпките не се увеличава.

Броят на стъпките не се показва в началото на разходката, за да се избегне погрешно отчитане на неходещите движения.

Появява се само след като сте продължили да ходите около 10 секунди, като броят на стъпките, които сте направили през първите 10 секунди, е включен в общия брой.

Q3 [ERR] се появява при използване на крачкомера.

[ERR] (грешка) показва, че работата на сензора е деактивирана поради сензор или вътрешен

неизправност на веригата.

Ако индикаторът остане на дисплея повече от три минути или ако се появява често, това може да показва дефектен сензор.

Аларма

Q1 Алармата не звучи.

Включена ли е настройката на алармата? Ако не е, включете го, за да звучи.

| [Активиране/деактивиране на аларма или почасово Времени сигнал](#)

Движението на ръцете и Показания

Q1 Не знам в какъв режим е часовникът в.

Можете да определите текущия режим, като проверите дисплея на часовника. Използвайте (C), за да навигирате между режимите.

! [Навигиране между режимите](#)



Q2 Всички ръце са спрени и бутоните не работят.

Батерията е изтощена. Поискайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или оторизиран сервизен център на CASIO.

! [Смяна на батерията](#)

Q3 Ръцете изведнъж започват да се движат с висока скорост.

Това се дължи на една от причините по-долу и не означава неизправност. Просто изчакайте, докато се възобнови нормалното движение на ръцете.

- Часовникът е свързан с телефон за настройка
неговата настройка на времето. ! [Автоматична настройка на времето](#)

Q4 Текущият час, посочен от часовникът е изключен с един час или 30 минути.

Настройката за лятно време не е правилна. Изберете правилната настройка. !

[Промяна на настройката за лятно часово време в родния град](#)

Q5 Часът, посочен от стрелките, е различен от цифровото време.

Силен магнетизъм или удар може да доведе до изместване на ръцете. Регулирайте подравняването на ръцете. !

[Регулиране на подравняването на](#)

[ръцете](#) • Проверете информацията по-долу, за да разберете как да подравните ръцете ръчно. !

[Регулиране на подравняването на ръцете](#)

Батерия

Q1  мига на цифровия дисплей.

Това показва, че зарядът на батерията намалява.

Поискайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или оторизиран сервиз на CASIO център.

! [Смяна на батерията](#)

Q2 [R] мига на цифровия дисплей.

Това се случва, когато зарядът на батерията е нисък или след като светлината или друга функция се включват многократно за кратък период от време, което временно изтощава батерията. Всички функции, различни от отчитането на времето, са деактивирани, докато [R] мига на дисплея.

Ако [R] остане на дисплея или ако продължи да се появява, това може да означава, че батерията трябва да бъде сменена.

Поискайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или оторизиран сервизен център на CASIO.